



UNIVERSIDAD
DE PIURA

FACULTAD DE MEDICINA

**Prevalencia y características asociadas a la migraña en
estudiantes universitarios de la carrera de Medicina
Humana en una universidad privada de Lima Metropolitana**

Tesis en formato artículo para optar el Título de
Médico Cirujano

**Nicole Vilchez Villarreal
Almendra Karyme Oyola Feijoo**

**Asesores:
Dr. José Carlos Del Carmen Sara
Mgtr. Franco Ronald Romaní Romaní**

Lima, noviembre de 2023

Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

Yo, Nicole Vilchez Villareal, egresado del Programa Académico de Medicina Humana de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura, identificado(a) con DNI N° 75876620.

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autor del trabajo final titulado:
"Prevalencia y características asociadas a la migraña en estudiantes universitarios de la carrera de Medicina Humana en una universidad privada de Lima Metropolitana"
El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis¹ para optar el Título profesional² de Médico Cirujano.
2. Que el trabajo se realizó en coautoría con los siguientes alumnos de la Universidad de Piura.
 - Almendra Karyme Oyola Feijoo, identificado con DNI N° 72370732
3. La asesoría del trabajo estuvo a cargo de:
 - Dr. José Carlos Del Carmen Sara, identificado con DNI N° 06980022
 - Mgtr. Franco Ronald Romani Romani, identificado con DNI N° 41385189
4. El texto de mi trabajo final respeta y no vulnera los derechos de terceros o de ser el caso derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para la cual he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas.
5. El texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico.
6. La investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.
7. Declaro que mi trabajo final cumple con todas las normas de la Universidad de Piura.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Fecha: 28/11/2023.



Firma del autor optante³

¹ Indicar si es tesis, trabajo de investigación, trabajo académico o trabajo de suficiencia profesional.

² Grado de Bachiller, Título profesional, Grado de Maestro o Grado de Doctor.

³ Idéntica al DNI; no se admite digital, salvo certificado.

Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

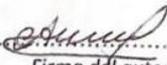
Yo, Almendra Karyme Oyola Feijoo, egresado del Programa Académico de Medicina Humana de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura, identificado(a) con DNI N° 72370732.

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autor del trabajo final titulado:
"Prevalencia y características asociadas a la migraña en estudiantes universitarios de la carrera de Medicina Humana en una universidad privada de Lima Metropolitana"
El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis¹ para optar el Título profesional² de Médico Cirujano.
2. Que el trabajo se realizó en coautoría con los siguientes alumnos de la Universidad de Piura.
 - Nicole Vilchez Villareal, identificado con DNI N° 75876620
3. La asesoría del trabajo estuvo a cargo de:
 - Dr. José Carlos Del Carmen Sara, identificado con DNI N° 06980022
 - Mgtr. Franco Ronald Romaní Romaní, identificado con DNI N° 41385189
4. El texto de mi trabajo final respeta y no vulnera los derechos de terceros o de ser el caso derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para la cual he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas.
5. El texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico.
6. La investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.
7. Declaro que mi trabajo final cumple con todas las normas de la Universidad de Piura.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Fecha: 28/11/2023.

.....

Firma del autor optante³

¹ Indicar si es tesis, trabajo de investigación, trabajo académico o trabajo de suficiencia profesional.

² Grado de Bachiller, Título profesional, Grado de Maestro o Grado de Doctor.

³ Idéntica al DNI, no se admite digital, salvo certificado.

Hoja Informativa del Trabajo final de grado

Prevalencia y características asociadas a la migraña en estudiantes universitarios de la carrera de Medicina Humana en una universidad privada de Lima Metropolitana

Nicole Vilchez Villarreal, Almendra Karyme Oyola Feijoo

Asesor: Dr. José Carlos Del Carmen Sara

Coasesor: Mgtr. Franco Ronald Romani Romani

Tesis.

Médico Cirujano

Universidad de Piura. Facultad de Medicina.

Lima, noviembre de 2023

Palabras claves: Trastornos migrañosos; Prevalencia; Estudiantes de medicina; Evaluación de la discapacidad; Rendimiento académico.

Resumen

Objetivo: Estimar la frecuencia de migraña en estudiantes de medicina en una universidad privada de Lima Metropolitana y describir sus características asociadas —incluyendo el rendimiento académico—. Además, medimos el nivel de discapacidad por migraña. Métodos: Se realizó un estudio transversal en agosto del 2022 en una muestra no probabilística por conveniencia mediante la aplicación online del autocuestionario ALCOI-95. Luego se aplicó el cuestionario MIDAS entre aquellos con migraña. Se obtuvo el promedio ponderado de los estudiantes para valorar su asociación con la migraña. Resultados: Participaron 208 estudiantes, 45 (21,6%) tuvieron migraña (12,5% con aura y 9,1% sin aura). Tener un miembro de la familia nuclear con migraña (OR: 3,09; IC95%: 1,45 – 6,61) y tener problemas para mantener el sueño (OR: 3,20; IC95%: 1,43 – 7,17) fueron factores independientemente asociados a la migraña. De 45 estudiantes con migraña, 14 (33,3%) tuvieron discapacidad severa y 12 (28,6%) moderada. Aquellos con migraña con aura tuvieron una menor media del promedio ponderado acumulado comparado con aquellos estudiantes con migraña sin aura [diferencia (Δ) de media = 1,11, $p = 0,034$], dolor de cabeza no migrañoso (Δ de media = 0,788, $p = 0,034$) y sin dolor de cabeza (Δ de media = 1,30, $p = 0,016$). Conclusión: Dos de cada 10 estudiantes tuvieron migraña. Esta estuvo asociada al antecedente familiar de migraña y a

problemas para mantener el sueño. Un tercio de los estudiantes con migraña tuvo discapacidad severa. Los estudiantes con migraña con aura tuvieron una menor media del promedio ponderado acumulado.

Fecha de elaboración del resumen: 28 de noviembre de 2023

Final Degree Project Information Form

Prevalencia y características asociadas a la migraña en estudiantes universitarios de la carrera de Medicina Humana en una universidad privada de Lima Metropolitana

Nicole Vilchez Villarreal, Almendra Karyme Oyola Feijoo

Asesor: Dr. José Carlos Del Carmen Sara

Coasesor: Mgtr. Franco Ronald Romani Romani

Tesis.

Médico Cirujano

Universidad de Piura. Facultad de Medicina.

Lima, noviembre de 2023

Keywords: Migraine disorders; Prevalence; Students medical; Disability evaluation; Academic Performance.

Abstract

Objective: To estimate the frequency of migraine in medical students at a private university in Metropolitan Lima and to describe its associated characteristics, including academic performance. In addition, we measured the level of migraine disability. Methods: A cross-sectional study was conducted in August 2022 in a non-probabilistic convenience sample using the online application of the ALCOI-95 self-questionnaire. The MIDAS questionnaire was then administered among those with migraine. The weighted average of students was obtained to assess their association with migraine. Results: 208 students participated, 45 (21.6%) had migraine (12.5% with aura and 9.1% without aura). Having a nuclear family member with migraine (OR: 3.09; 95% CI: 1.45 - 6.61) and having problems maintaining sleep (OR: 3.20; 95% CI: 1.43 - 7.17) were factors independently associated with migraine. Of 45 students with migraine, 14 (33.3%) had severe and 12 (28.6%) moderate disability. Those with migraine with aura had a lower mean cumulative weighted average compared to those students with migraine without aura [mean (Δ) difference = 1.11, $p = 0.034$], non-migraine headache (mean $\Delta = 0.788$, $p = 0.034$) and no headache (mean $\Delta = 1.30$, $p = 0.016$). Conclusion: Two out of 10 students had migraine. Migraine was associated with a family history of

migraine and problems in maintaining sleep. One third of students with migraine had severe disability. Students with migraine with aura had a lower mean cumulative weighted average.

Summary date: 28 de noviembre de 2023