



UNIVERSIDAD  
DE PIURA

FACULTAD DE MEDICINA

**Validación psicométrica de la versión peruana de la Escala  
de Estrés y Ansiedad ante las Epidemias Virales - 9 ítems  
(SAVE-9) en profesionales de la salud en un hospital  
público en Lima, Perú**

Tesis en formato artículo para optar el Título de  
Médico Cirujano

**Rogelio Alonso Quispe Lizano  
Bryan Antonio Gamonal Siapo**

**Asesor:  
Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte**

**Lima, Octubre de 2024**

### Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

Yo, **Rogelio Alonso Quispe Lizano**, egresado del Programa Académico de Medicina Humana de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura, identificado con DNI: **70238425**, declaro que:

Soy autor del trabajo final titulado:

**“Validación psicométrica de la versión peruana de la Escala de Estrés y Ansiedad ante las Epidemias Virales - 9 ítems (SAVE-9) en profesionales de la salud en un hospital público en Lima, Perú”**

El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis para optar el Título profesional de Médico Cirujano.

Que el trabajo se realizó en coautoría con los siguientes alumnos de la Universidad de Piura.

- Bryan Antonio Gamonal Siapo, identificada con DNI: 72540568

El texto de mi trabajo final es original y no vulnera los derechos de terceros o, de ser el caso, derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para lo cual, he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas. Asimismo, el texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico; y que la investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.

En caso de detectarse el incumplimiento de lo declarado asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

La asesoría del trabajo estuvo a cargo de los siguientes docentes de la Universidad de Piura:

- Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte, identificado con DNI: 07533457

Declaramos que:

Luego de haber empleado el software de coincidencia Turnitin, revisado las fuentes de información señaladas por el autor, y en razón de nuestra experiencia como investigadores, declaramos que las ideas expuestas en el trabajo final alcanzan las condiciones de calidad, integridad y originalidad acorde a los objetivos institucionales y estándares en materia de investigación. Finalmente, no asumimos responsabilidad por la posible vulneración de derechos de autor en el trabajo final referido, pues tal responsabilidad es exclusiva del autor.

Fecha: 07/10/2024.



.....  
Firma del autor<sup>1</sup>



.....  
Firma del Asesor<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Firma idéntica al DNI. No se admite digital, salvo certificado.

### Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

Yo, **Bryan Antonio Gamonal Siapo**, egresado del Programa Académico de Medicina Humana de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura, identificado con DNI: **72540568**, declaro que:

Soy autor del trabajo final titulado:

**“Validación psicométrica de la versión peruana de la Escala de Estrés y Ansiedad ante las Epidemias Virales - 9 ítems (SAVE-9) en profesionales de la salud en un hospital público en Lima, Perú”**

El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis para optar el Título profesional de Médico Cirujano.

Que el trabajo se realizó en coautoría con los siguientes alumnos de la Universidad de Piura.

- Rogelio Alonso Quispe Lizano, identificada con DNI: 70238425

El texto de mi trabajo final es original y no vulnera los derechos de terceros o, de ser el caso, derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para lo cual, he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas. Asimismo, el texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico; y que la investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.

En caso de detectarse el incumplimiento de lo declarado asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

La asesoría del trabajo estuvo a cargo de los siguientes docentes de la Universidad de Piura:

- Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte, identificado con DNI: 07533457

Declaramos que:

Luego de haber empleado el software de coincidencia Turnitin, revisado las fuentes de información señaladas por el autor, y en razón de nuestra experiencia como investigadores, declaramos que las ideas expuestas en el trabajo final alcanzan las condiciones de calidad, integridad y originalidad acorde a los objetivos institucionales y estándares en materia de investigación. Finalmente, no asumimos responsabilidad por la posible vulneración de derechos de autor en el trabajo final referido, pues tal responsabilidad es exclusiva del autor.

Fecha: 07/10/2024.



.....  
Firma del autor<sup>1</sup>



.....  
Firma del Asesor<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Firma idéntica al DNI. No se admite digital, salvo certificado.

## Hoja Informativa del Trabajo final de grado

**Validación psicométrica de la versión peruana de la Escala de Estrés y Ansiedad ante las Epidemias Virales - 9 ítems (SAVE-9) en profesionales de la salud en un hospital público en Lima, Perú**

**Rogelio Alonso Quispe Lizano, Bryan Antonio Gamonal Siapo**

**Asesor: Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte**

**Tesis.**

**Médico Cirujano.**

**Universidad de Piura. Facultad de Medicina Humana.**

**Lima, octubre de 2024**

**Palabras claves:** Escala de ansiedad ante pruebas; ansiedad; epidemias; personal de salud; COVID-19; Perú.

### Resumen

Perú es un país con alta incidencia de brotes virales y epidemias, por lo que es necesario validar una escala que mida la ansiedad y el estrés en los profesionales que están en la primera línea de estos eventos. Por lo tanto, nuestro objetivo fue examinar las propiedades psicométricas de la versión en español peruano de la Escala de Estrés y Ansiedad ante Epidemias Virales - 9 ítems (SAVE-9) y compararla con la de la Escala de Estrés y Ansiedad ante Epidemias Virales - 6 ítems (SAVE-6) entre los trabajadores de la salud. Realizamos un estudio transversal basado en datos recopilados a través de una encuesta autoinformada en formato papel entre abril y julio de 2023. Un total de 203 trabajadores de la salud participaron en la investigación. Desarrollamos un análisis factorial confirmatorio (AFC) y teoría de respuesta al ítem (TRI). Calculamos el coeficiente alfa de Cronbach y el omega de McDonald para evaluar la fiabilidad de las escalas. Los resultados muestran que para el SAVE-9, un modelo de dos factores y para el SAVE-6, un modelo de un factor proporcionó un ajuste excelente en el análisis factorial confirmatorio. Ambas escalas demostraron una fuerte consistencia interna ( $\alpha$  de Cronbach de 0.85 y 0.86, respectivamente). Se encontraron correlaciones significativas entre las escalas SAVE-9 y SAVE-6 con la Escala de Trastorno de Ansiedad Generalizada de 7 ítems ( $r = 0.436$  y  $r = 0.381$ , respectivamente,  $p < 0.001$ ) así como con el Cuestionario de Salud del Paciente de 9 ítems ( $r = 0.392$  y  $r = 0.346$ , respectivamente,  $p < 0.001$ ). Se identificaron puntos de corte óptimos para el SAVE-9 y SAVE-6 para evaluar la ansiedad, alineados con una puntuación  $\geq 5$  en el GAD-7. Las escalas SAVE-9 y SAVE-6 en español peruano son escalas de evaluación fiables y válidas para medir la respuesta de ansiedad de los trabajadores de la salud específicamente ante epidemias virales, como una medida breve durante esta era post-pandemia.

**Fecha de elaboración del resumen:** 7 de octubre de 2024

## Final Degree Project Information Form

**Validación psicométrica de la versión peruana de la Escala de Estrés y Ansiedad ante las Epidemias Virales - 9 ítems (SAVE-9) en profesionales de la salud en un hospital público en Lima, Perú**

**Rogelio Alonso Quispe Lizano, Bryan Antonio Gamonal Siapo**

**Asesor: Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte**

**Tesis.**

**Médico Cirujano.**

**Universidad de Piura. Facultad de Medicina Humana.**

**Lima, octubre de 2024**

**Keywords:** Test anxiety scale; Anxiety; Epidemics; Health personnel; COVID-19; Peru.

### **Abstract**

Peru is a country that has a high incidence of viral outbreaks and epidemics, which is why it is necessary to validate a scale that measures anxiety and stress in professionals who are on the front lines of these events. Therefore, our objective was to examine the psychometric properties of the Peruvian-Spanish version of the Stress and Anxiety to Viral Epidemics - 9 items (SAVE-9) scale and compare it with that of the Stress and Anxiety to Viral Epidemics- 6 items (SAVE-6) among healthcare workers. We conducted a cross-sectional study based on data collected from a self-reported survey in paper-and-pencil format between April and July 2023. A total of 203 healthcare workers participated in the research. We developed a confirmatory factor analysis (CFA) and item response theory (IRT). We calculated Cronbach's alpha coefficient and McDonald's omega to assess the reliability of the scales. The results show that for SAVE-9, a two-factor model and for SAVE-6, a one-factor model provided an excellent fit in the confirmatory factor analysis. Both scales demonstrated strong internal consistency reliability (Cronbach's  $\alpha$  0.85 and 0.86, respectively). Significant correlations were found between the SAVE-9 and SAVE-6 scales and Generalized Anxiety Disorder-7 Items Scale ( $r = 0.436$  and  $r = 0.381$ , respectively,  $p < .001$ ) as well as the Patient Health Questionnaire-9 Items ( $r = 0.392$  and  $r = 0.346$ , respectively,  $p < .001$ ). Optimal cut-off points for SAVE-9 and SAVE-6 were identified for assessing anxiety, aligned with a GAD-7 score  $\geq 5$  points. The Peruvian-Spanish SAVE-9 and SAVE-6 scales are reliable and valid rating scales to assess the anxiety response of healthcare workers specifically to the viral epidemic as a brief measure during this post pandemic era.

**Summary date:** 7 de octubre de 2024