



UNIVERSIDAD  
DE PIURA

**FACULTAD DE HUMANIDADES**

**Satisfacción marital en padres de alumnos de un centro  
educativo de nivel inicial con educación personalizada, en  
el norte del Perú**

Tesis para optar el grado de  
Maestro en Matrimonio y Familia

**Andrea Milagros Marroquín Liu**

Asesora  
Dra. Jacqueline Mariela García Rojas

Piura, febrero de 2026

### Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

Yo, Andrea Milagros Marroquín Liu, egresado del Programa de Posgrado de Maestría en Matrimonio y Familia de la Facultad de Humanidades de la Universidad de Piura, identificado(a) con DNI: 46023207, declaro que:

Soy autor del trabajo final titulado:

**“Satisfacción marital de padres de alumnos de un centro educativo de nivel inicial con educación personalizada, en el norte del Perú”**

El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis para optar el Grado de Maestro en Matrimonio y Familia.

Que el trabajo se realizó en coautoría con los siguientes alumnos de la Universidad de Piura.

- Haga clic o pulse aquí para escribir texto, identificado con Elija un elemento: Escribir número
- Haga clic o pulse aquí para escribir texto, identificado con Elija un elemento: Escribir número
- Haga clic o pulse aquí para escribir texto, identificado con Elija un elemento: Escribir número
- Haga clic o pulse aquí para escribir texto, identificado con Elija un elemento: Escribir número

El texto de mi trabajo final es original y no vulnera los derechos de terceros o, de ser el caso, derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para lo cual, he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas. Asimismo, el texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico; y que la investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.

En caso de detectarse el incumplimiento de lo declarado asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

La asesoría del trabajo estuvo a cargo de los siguientes docentes de la Universidad de Piura:

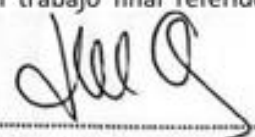
- Dra. Jacqueline Mariela García Rojas, identificado con DNI: 02604879
- Haga clic o pulse aquí para escribir texto, identificado con Elija un elemento: Escribir número
- Haga clic o pulse aquí para escribir texto, identificado con Elija un elemento: Escribir número

Declaro (declaramos) que:

Luego de haber empleado el software de coincidencia Turnitin, revisado las fuentes de información señaladas por el autor, y en razón de mi (nuestra) experiencia como investigador(es), declaro (declaramos) que las ideas expuestas en el trabajo final alcanzan las condiciones de calidad, integridad y originalidad acorde a los objetivos institucionales y estándares en materia de investigación. Finalmente, no asumo (asumimos) responsabilidad por la posible vulneración de derechos de autor en el trabajo final referido, pues tal responsabilidad es exclusiva del autor.

Fecha: 06/02/2026.

  
.....  
Firma del autor<sup>1</sup>

  
.....  
Firma del asesor<sup>1</sup>

.....  
Firma del co-asesor<sup>1</sup>

.....  
Firma del co-asesor<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Firma idéntica al DNI. No se admite digital, salvo certificado.



### **Dedicatoria**

A mis amores más íntimos, mi esposo Oscar e hijos Camila y Nicolás,  
que me aman y me enseñan a amar todos los días.

## **Agradecimientos**

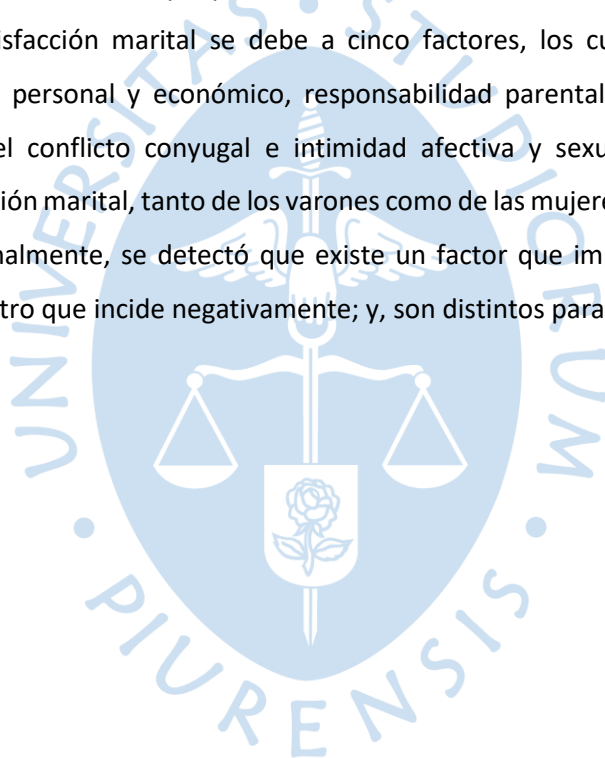
En primer lugar, quiero agradecer a Dios y a la Virgen porque me mostraron, en el momento correcto, una luz para aprender a amar a mis amores íntimos de la forma correcta. También, agradezco profundamente a todas las personas que, con su apoyo y colaboración, hicieron posible la realización de este trabajo de investigación.

A mi asesora, la Dra. Jacqueline Mariela García por animarme, con su compromiso y dedicación, a seguir avanzando; al Dr. Paul Corcuera, por su paciencia y ayuda para dar forma a mi trabajo; a la Mgtr. Fátima Mendoza, por su paciencia y disposición en todo el camino; a mi familia, por ser mi principal motor; y a los participantes por ayudarme de manera valiosa al desarrollo de este estudio.

- Gracias a todos, porque sin ustedes este logro no habría sido posible.

## Resumen

En esta investigación se aborda la realidad actual sobre la insatisfacción de los padres que trae como consecuencia el incremento de parejas separadas o divorciadas. El objetivo es analizar la satisfacción marital de padres casados o convivientes, que tienen al menos un (o más) hijo menor de cinco años, que estudia en un centro de educación inicial del norte del Perú y que brinda educación personalizada. El estudio se basa en los trabajos preliminares de Monzón y Artuza (2021), Quezada et al. (2020), Castillo (2019), Otero y Flores (2016), Becerra-Flores et al. (2012), Flores (2011) y González y Espinosa (2004). Es de tipo cuantitativo descriptivo de campo, con diseño no experimental transversal. Para el recojo de datos, se elaboró un cuestionario en el que se adecuó la información a la población peruana; este fue validado por tres expertos y se obtuvo, así, un Alfa de Cronbach de 0.96. En el estudio participaron 107 padres voluntarios, que pertenecen al sector socioeconómico A y B. Los resultados demuestran que la satisfacción marital se debe a cinco factores, los cuales se exponen en esta investigación: bienestar personal y económico, responsabilidad parental y en el hogar, confianza conyugal, resolución del conflicto conyugal e intimidad afectiva y sexual. Además, la definición registrada de la satisfacción marital, tanto de los varones como de las mujeres, es la misma para ambos y de igual prioridad. Finalmente, se detectó que existe un factor que impacta positivamente en la satisfacción marital; y, otro que incide negativamente; y, son distintos para los varones y las mujeres.



## Tabla de contenido

<b>Introducción.....</b>	<b>10</b>
<b>Capítulo 1. Fundamentación .....</b>	<b>11</b>
1.1 Planteamiento del problema.....	11
1.2 Objetivos de la investigación.....	13
1.2.1 <i>Objetivo general</i> .....	13
1.2.2 <i>Objetivos específicos</i> .....	13
1.3 Justificación de la investigación .....	13
1.4 Delimitación de la investigación.....	14
1.5 Limitaciones de la investigación.....	14
<b>Capítulo 2. Marco teórico .....</b>	<b>15</b>
2.1 Antecedentes de la investigación.....	15
2.1.1 <i>Internacionales</i> .....	15
2.1.2 <i>Nacionales</i> .....	17
2.2 Bases teóricas.....	19
2.2.1 <i>Vínculo conyugal</i> .....	19
2.2.2 <i>Satisfacción marital</i> .....	21
2.2.3 <i>Factores de la satisfacción marital</i> .....	22
<b>Capítulo 3. Marco metodológico.....</b>	<b>30</b>
3.1 Tipo de investigación.....	30
3.2 Diseño de la investigación.....	31
3.3 Población.....	31
3.3.1 <i>Muestra</i> .....	32
3.3.2 <i>Muestreo</i> .....	32
3.4 Técnica de observación .....	32
3.4.1 <i>Instrumento</i> .....	33
3.4.2 <i>Validez</i> .....	33
3.4.3 <i>Confiabilidad</i> .....	34
3.5 Técnicas de análisis de datos.....	35
<b>Capítulo 4. Resultados de la investigación .....</b>	<b>37</b>
4.1 Análisis de los resultados .....	37
4.1.1 <i>Análisis descriptivo de las variables sociodemográficas</i> .....	37
4.1.2 <i>Análisis sobre la percepción de la satisfacción marital por los participantes</i> .....	44
4.1.3 <i>Análisis de los factores de la satisfacción marital</i> .....	45
4.2 Discusión de los resultados .....	52

<b>Conclusiones .....</b>	<b>55</b>
<b>Recomendaciones .....</b>	<b>57</b>
<b>Referencias .....</b>	<b>59</b>
<b>Apéndices.....</b>	<b>62</b>
Apéndice A. Instrumento de medición.....	62
Apéndice B. Cálculo de la confiabilidad utilizando Alfa de Cronbach con 30 participantes.....	64
Apéndice C. Promedio de la satisfacción marital en los participantes varones.....	66
Apéndice D. Promedio de la satisfacción marital en las participantes mujeres.....	67
Apéndice E. Indicador de bienestar personal y económico en varones y mujeres.....	69
Apéndice F. Indicador de responsabilidad parental y en el hogar en varones y mujeres.....	70
Apéndice G. Indicador de la confianza conyugal en varones y mujeres.....	71
Apéndice H. Indicador de resolución del conflicto conyugal en varones y mujeres.....	72
Apéndice I. Indicador de intimidad afectiva y sexual en varones y mujeres.....	73



## Lista de tablas

<b>Tabla 1.</b> Resumen de los factores de la satisfacción marital según la bibliografía utilizada .....	24
<b>Tabla 2.</b> Definición de los factores de la satisfacción marital .....	29
<b>Tabla 3.</b> Preguntas tipo Likert para cada uno de los factores de la satisfacción marital .....	34
<b>Tabla 4.</b> Resultados para el cálculo del Alfa de Cronbach con 30 participantes .....	35
<b>Tabla 5.</b> Puntaje mínimo, máximo y promedio de los cinco factores .....	36
<b>Tabla 6.</b> Escala de análisis de los resultados obtenidos para cada factor .....	36
<b>Tabla 7.</b> Datos sociodemográficos de los padres participantes .....	38
<b>Tabla 8.</b> Nivel de estudios de los participantes .....	40
<b>Tabla 9.</b> Ocupación de los participantes .....	41
<b>Tabla 10.</b> Resumen de la percepción de la satisfacción marital .....	44
<b>Tabla 11.</b> Promedios de los cinco factores en los participantes varones .....	46
<b>Tabla 12.</b> Resultados de la satisfacción marital por categorías .....	46
<b>Tabla 13.</b> Resultados estadísticos de los factores de la satisfacción marital .....	47
<b>Tabla 14.</b> Orden de satisfacción de los factores de forma descendente .....	47
<b>Tabla 15.</b> Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de bienestar personal y económico en varones y mujeres .....	48
<b>Tabla 16.</b> Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de responsabilidad parental y en el hogar en varones y mujeres .....	50
<b>Tabla 17.</b> Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de la confianza conyugal en varones y mujeres .....	50
<b>Tabla 18.</b> Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de resolución del conflicto conyugal en varones y mujeres .....	51
<b>Tabla 19.</b> Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de intimidad afectiva y sexual en varones y mujeres .....	52

## Lista de figuras

<b>Figura 1.</b> Histograma de las edades de los varones .....	39
<b>Figura 2.</b> Histograma de las edades de las mujeres .....	39
<b>Figura 3.</b> Cuadro comparativo de estado civil entre varones y mujeres .....	40
<b>Figura 4.</b> Gráfico comparativo del nivel de estudios entre varones y mujeres .....	41
<b>Figura 5.</b> Gráfico comparativo de la ocupación entre varones y mujeres .....	42
<b>Figura 6.</b> Tiempo de enamoramiento o noviazgo de los participantes .....	42
<b>Figura 7.</b> Tiempo de casados o convivientes de los participantes .....	43
<b>Figura 8.</b> Distribución del número de hijos entre varones y mujeres .....	44

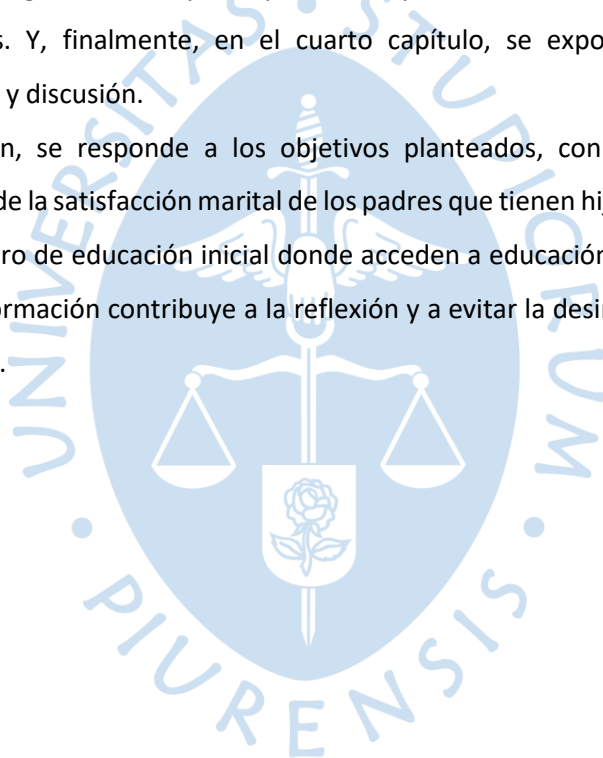


## Introducción

La calidad de vida y búsqueda de la felicidad en el matrimonio, ya sea individual o en conjunto, está directamente relacionada con la calidad de la relación que tiene la pareja. En la actualidad, se observa un incremento en el número de parejas que se sienten insatisfechas con sus relaciones y optan rápidamente por la separación o el divorcio. Esta decisión trae consecuencias irreversibles tanto para la pareja como para los hijos.

En este trabajo de investigación se explora temas referidos al matrimonio los cuales se abordan en cuatro capítulos: en el primero se expone el planteamiento del problema, objetivos de la investigación, justificación, delimitaciones y limitaciones del estudio. El segundo capítulo contiene los antecedentes y bases teóricas con las cuales se sustenta este estudio. En el tercero, se expone el marco metodológico de la investigación e incluye el tipo, diseño, población, técnica de observación y análisis de los datos obtenidos. Y, finalmente, en el cuarto capítulo, se exponen los resultados de la investigación, su análisis y discusión.

Como conclusión, se responde a los objetivos planteados, con lo cual se contribuye al conocimiento científico de la satisfacción marital de los padres que tienen hijos menores de cinco años, que estudian en un centro de educación inicial donde acceden a educación personalizada y a valores católicos. Este tipo de formación contribuye a la reflexión y a evitar la desintegración de la familia en las futuras generaciones.



## Capítulo 1. Fundamentación

“Lograr amar es la experiencia suprema de la vida” (Viladrich, 2018a, p. 13).

### 1.1 Planteamiento del problema

La calidad de la convivencia de la pareja es un aspecto fundamental, que repercute en la vida de cada uno de sus miembros y en el logro de un cierto nivel de felicidad. Esto se debe a diferentes factores, en los que intervienen múltiples aspectos como los biológicos, psicológicos, sociales y culturales, entre otros (Otero y Flores, 2016; Parra, 2007; Castillo, 2019; González, 2011; Sosa, 2022).

Asimismo, con la conformación de la pareja se inicia la creación de una familia, de un proyecto de vida estable y permanente con el que se busca la felicidad de modo individual y, también, con los demás miembros de la familia (Otero y Flores, 2016). Sin embargo, la relación de pareja no es estática, sino dinámica y cambiante, debido a las decisiones – responsables o no - que se toman durante los diferentes ciclos vitales de la familia y ante las diferentes circunstancias que se van presentando. Así, existen diversos ejemplos como cohabitar, armonizar los diversos intereses personales y los horarios de trabajo, elaborar y controlar el presupuesto del hogar, asignar los roles en la casa, preparar la llegada del primer hijo elegir el modo de enfrentar los conflictos ordinarios, etc.

Es evidente que cada pareja es única e irrepetible porque cada persona lo es, y ninguna tiene un nivel óptimo de satisfacción que garantice el bienestar constante de quienes la conforman. Igualmente, es natural que surjan cambios a lo largo del tiempo con respecto a la comunicación, confianza o afecto, aunque a veces estas fluctuaciones pueden llevar a dudar sobre la continuidad de la relación de pareja (Iglesias-García et al., 2020).

Por ello, las parejas se cuestionan la propia satisfacción marital y, muchas veces, esto es motivo de conflicto entre ellos, que puede, en el extremo, ocasionar violencia, separación e, incluso, divorcio. A esto se debe añadir que, a través de la variada literatura encontrada, la definición de *satisfacción marital* es heterogénea para todas las personas, porque no hay una definición unívoca que sea generalmente aceptada por todos. Como consecuencia lógica, su evaluación, debido a la percepción individual, trae resultados sesgados (Sosa, 2022).

García et al. (2017) y Vera et al. (2001) definen la satisfacción marital como la percepción que tiene el individuo con respecto a su relación de pareja, así como, el indicador de la calidad de la interacción en las diferentes vivencias ordinarias de su vida marital. Así, describirá su relación como satisfactoria, feliz y estable o, por el contrario, como insatisfactoria, infeliz e inestable.

La decisión del divorcio es la última instancia que tiene la pareja cuando no soporta más la interacción con el otro. Para llegar a esta decisión extrema, se ha tenido que pasar por dificultades o conflictos graves y reiterados, a las cuales se les denomina conflictos de pareja. Paniagua Villarruel (2004, como se citó en Iglesias-García et al., 2020), define el conflicto como “la dificultad para conciliar ideas, representaciones, intereses, valores o formas de ver, de vivir o de entender el mundo” (p. 48).

Actualmente, se puede observar cómo algunas familias se desestructuran y, en menos de cinco años, muchas se separan o divorcian. Según el diario El Peruano (2023), en el 2022 hubo 50 000 matrimonios registrados, en los que los contrayentes tenían entre los 30 y 59 años; y, hasta abril del 2023, se registraron 15 000 divorcios. Esta situación no ha cambiado desde el estudio realizado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) en el 2004, que mostraba que en 61 culturas alrededor del mundo, la mayoría de los divorcios se producen aproximadamente en el cuarto año de matrimonio; y, que hombres y mujeres coinciden en que el principal motivo de divorcio es la incompatibilidad de caracteres y los conflictos en las áreas de poder, dinero y fidelidad (González y Espinosa, 2004).

En este sentido, no sorprende que el índice de divorcios en el mundo sea ascendente, y que el Perú no sea la excepción a esta tendencia. En el 2023, según la Superintendencia Nacional de los Registros Públicos (Sunarp), se reportaron en el Perú cerca de 10 000 divorcios; la mayoría de ellos se registraron en las regiones Lima, Arequipa, La Libertad y Piura (Infobae, 2024). Aunque, estas cifras no consideran la cantidad de parejas convivientes que se han separado, esta información es relevante porque evidencia las dinámicas de las parejas en la sociedad actual.

Según la nota publicada por diario El Comercio (2024), en el 2023, las principales causas de separación en las parejas peruanas fueron las siguientes: 60% por adulterio; y, 40% por violencia física, intento de homicidio hacia el cónyuge, abandono de hogar, consumo de drogas, enfermedades graves de transmisión sexual, revelación de una orientación sexual distinta, condena a prisión, delito doloso y la imposibilidad demostrada de cohabitar.

A ello, se deben añadir los resultados obtenidos por Becerra-Flores et al. (2012), que evidenciaron que al inicio del matrimonio las mujeres tenían un mayor grado de insatisfacción con respecto a su pareja y a su familia por ser un periodo de transición que les produce ansiedad. Así mismo, el nivel de la comunicación, consenso, expresiones de afecto en la relación, percepción de los roles y responsabilidades parentales eran factores importantes para definir la satisfacción marital. Se halló que lograr la satisfacción resultaba más difícil para las mujeres que para los varones, sobre todo en el periodo inicial del matrimonio.

Al mismo tiempo, se añade la etapa de transición hacia la parentalidad con la llegada del primer hijo a la familia. Esta se da con mayor frecuencia durante los primeros cinco años de matrimonio o convivencia; durante este periodo, el cansancio físico y mental trae como consecuencia la insatisfacción en la pareja (Otero y Flores, 2016; Vera et al., 2001).

El estudio de la satisfacción e insatisfacción maritales es de interés para muchas disciplinas como la psicología, la economía, la sociología, la política, etc., debido a que la familia es el núcleo fundamental de la sociedad y es el ámbito donde los individuos se forman para contribuir a que esta sea equilibrada y armónica. En este sentido, al quebrantarse la familia, se quiebra la sociedad (Iglesias-García et al., 2020).

Con lo expuesto, se plantea la necesidad de analizar la satisfacción marital en padres casados o convivientes en el norte del Perú, que tengan al menos un hijo menor de cinco años. También se resalta la importancia de aportar al conocimiento de los factores más relevantes de la satisfacción marital en las parejas, de modo que estas puedan comprender su relación.

## **1.2 Objetivos de la investigación**

### **1.2.1 Objetivo general**

Analizar la satisfacción marital en padres casados o convivientes en el norte del Perú, que tienen al menos un hijo menor de cinco años.

### **1.2.2 Objetivos específicos**

- Describir la percepción de la satisfacción marital de los padres casados o convivientes en el norte del Perú, que tienen al menos un hijo menor de cinco años.
- Identificar los factores relevantes, en cuanto a la incidencia positiva de la satisfacción marital de los padres casados o convivientes en el norte del Perú, que tienen al menos un hijo menor de cinco años.
- Identificar los factores relevantes de la satisfacción marital, en cuanto generan insatisfacción marital en los padres casados o convivientes en el norte del Perú que tienen al menos un hijo menor de cinco años.

## **1.3 Justificación de la investigación**

El análisis de la satisfacción marital de los padres, que tienen hijos (al menos uno) que estudian en un centro de educación inicial con educación personalizada en el norte del Perú, es de importancia desde los siguientes enfoques:

Desde una perspectiva práctica, porque la investigación del análisis de los factores que intervienen en la satisfacción marital en los padres sería un primer paso para identificar qué aspectos los une más como pareja y cuáles son las áreas de conflicto a tratar, con el fin de prevenir y de contar con herramientas de apoyo para superar los conflictos.

Considerando el aporte teórico, a partir de la literatura revisada acerca de la satisfacción marital y sus factores -Canavox (2024), Pérez-Roa y Troncos (2021), Coria (2021) Urbano et al. (2021), Quezada et al. (2020), Castillo (2019), Viladrich (2018), Otero y Flores (2016), Cuenca (2013), Becerra-Flores et al. (2012), Flores (2011), González (2010), Oropeza et al. (2010), Parra (2007), Dema (2006), Flores et al. (2005), González y Espinosa (2004), Gottman y Silver (2002), Vera et al. (2001) y Blanco y Feldman (2000)- la investigación servirá como antecedente y aporte para los futuros estudios que se realice sobre los diferentes factores que influyen en la satisfacción marital de los padres con hijos en etapa infantil (menores de cinco años). Además, será un aporte al avance del conocimiento en el campo psicológico, sociológico y antropológico.

Las principales teorías utilizadas para el desarrollo de este estudio se obtienen de los postulados de Monzón y Artuza (2021), Quezada et al. (2020), Iglesias-García et al. (2020), Castillo (2019), Otero y Flores (2016), Becerra-Flores et al. (2012), Flores (2011), y González y Espinosa (2004).

Por último, desde una perspectiva metodológica, se ha utilizado el instrumento elaborado por la investigadora. Este fue validado por tres expertos y su confiabilidad ha sido alta, según el cálculo de Alfa de Cronbach. Por lo tanto, esta investigación servirá como material de apoyo válido y confiable para próximos estudios asociados al tema.

#### **1.4 Delimitación de la investigación**

La investigación se centró en las respuestas obtenidas de los padres de familia, que se encuentran en situación de matrimonio o de convivencia, que tienen al menos un hijo menor de cinco años que estudia en un centro de educación inicial (que brinda educación personalizada) en el norte del Perú.

#### **1.5 Limitaciones de la investigación**

En relación con las restricciones e impedimentos encontrados para el desarrollo del estudio, resulta conveniente indicar los siguientes:

- No se trabajó con una muestra representativa de la ciudad del norte del Perú, por lo que los resultados obtenidos no podrán ser generalizados.
- Hubo ciertos sesgos en las respuestas obtenidas ya que las personas encuestadas respondieron lo que juzgaron como “correcto”, sobre todo en los temas de sexualidad y conflicto en la satisfacción marital.
- Las respuestas están influenciadas por sesgos personales no controlables como experiencias, principios, prejuicios, costumbres, emociones, entre otros.
- Además, se construyó un instrumento diseñado por la investigadora, validado por juicio de expertos. En este sentido, no será posible aplicarlo directamente a otros contextos y será necesario realizar adaptaciones para su implementación en otros grupos. Sin embargo, el procedimiento y metodología de realización sí podrían replicarse con otra población.

## Capítulo 2. Marco teórico

### 2.1 Antecedentes de la investigación

Los antecedentes utilizados para esta investigación sirven como base teórica, metodológica y comparativa lo que otorga una ruta para lograr los objetivos fijados. A continuación, se presenta la literatura científica que guarda relación con la variable, la satisfacción marital y el problema de este estudio.

#### 2.1.1 Internacionales

Quezada et al. (2020) evaluaron la relación entre la satisfacción marital, mediante la Escala de Valoración de Relación, y el impacto percibido durante el confinamiento debido al COVID-19, en México. El estudio incluyó a 101 personas que vivían en pareja, con edad promedio de 41 años, y se seleccionó a participantes que estuvieron en aislamiento absoluto, con excepción de quienes salían a trabajar. La muestra estuvo compuesta por 55 mujeres y 46 varones; los cuales eran parejas que tenían de dos a más hijos. Para medir la satisfacción marital, se utilizó la Escala de Valoración de la Relación (RAS) de Hendrick (1988), la cual evalúa de manera global la calidad de la relación de pareja considerando siete factores: tranquilidad, trabajo, felicidad, finanzas, salud, condición física y bienestar emocional.

De dicha investigación se concluyó que, a mayor satisfacción en la relación se tenía menor impacto del confinamiento en los siete factores. Sin embargo, se observó que la satisfacción de la pareja se veía favorecida por el apoyo y la comunicación, y que, durante el confinamiento era útil que realizaran actividades recreativas. Este estudio sirve de apoyo porque muestra los diferentes factores que influyen en la satisfacción marital, destacando la comunicación, el apoyo, la recreación y el pasatiempo de la pareja.

Iglesias-García et al. (2020), por otro lado, buscaron crear una escala de frecuencia y respuesta a los conflictos de pareja, como una herramienta simple y efectiva para evaluar. Para este fin, contaron con 620 voluntarios (que tenían una relación de pareja en ese momento) de las ciudades de Asturias y Málaga, en España. El 57.7% eran mujeres; 66.1% convivían con su pareja; y 57.9% no tenían hijos. El 48.4% de los participantes tenían entre 18 y 31 años, y el 51.6% tenía 32 años o más. El instrumento utilizado fue un cuestionario de 27 ítems en escala tipo *Likert* de cuatro alternativas (de 1= totalmente desacuerdo hasta 4= totalmente de acuerdo) y se empleó el método *bola de nieve* para acceder a la muestra. La fiabilidad del cuestionario se estableció mediante el coeficiente Alfa de Cronbach, y se analizó su validez mediante la correlación de Pearson. Para analizar la estructura factorial, la muestra total se dividió en dos submuestras aleatorias y se llevó a cabo una validación cruzada que incluyó un análisis factorial exploratorio (AFE), con la primera submuestra; y, un análisis factorial confirmatorio (AFC), con la segunda.

De la investigación, se concluyó que la escala se podía formar con siete ítems (existe un alto grado de desacuerdo entre nosotros, surgen conflictos con mucha frecuencia, me siento desbordado con los conflictos presentes en mi relación, suelo expresar a mi pareja mi opinión o mis deseos, cuando tengo un problema con mi pareja lo hablo con ella, he llegado a insultar a mi pareja en una discusión, cuando discutimos suelo gritar a mi pareja) y tres factores: frecuencia de conflicto, respuesta positiva y respuesta negativa. De esta manera, se explica el 68.5% de la varianza con una adecuada fiabilidad de alfa igual a 0.79. Con esto, el aporte es de utilidad, ya que muestra cada paso para elaborar un instrumento fiable, de fácil manejo y de breve aplicación.

Castillo (2019) tuvo como objetivo relacionar tres variables de la satisfacción marital: el tiempo de unión de la pareja, la intimidad sexual y su estilo de resolución de conflicto. Participaron, por correo electrónico, parejas que tenían desde un año de convivencia hasta más de 35 años, que vivían en la ciudad de Tijuana. Para este fin, usó la escala Intimidad Sexual en Pareja y un cuestionario relacionado con el conflicto de pareja. Cabe resaltar que el estudio fue no experimental, transaccional y descriptivo, y se realizó a 61 voluntarios, 17 varones y 44 mujeres.

Según la investigación, las respuestas de las parejas que tenían hasta 34 años de convivencia fueron similares: estrategias más funcionales ante los conflictos y mayor satisfacción con su intimidad sexual; mientras que las de más de 35 años de convivencia tenían una respuesta inadecuada ante los conflictos (indiferencia y no resolución de estos) y un mayor nivel de insatisfacción sexual con su pareja. El estudio es relevante porque muestra dos factores importantes a tomar en cuenta en la satisfacción marital: la satisfacción sexual y la resolución de conflictos.

Otero y Flores (2016) identificaron las dimensiones del funcionamiento familiar que actúan como predictoras de la satisfacción marital, señalaron aquellas en las que las personas se sienten más satisfechas y analizaron las diferencias según el sexo, en cada uno de los factores relacionados con el funcionamiento familiar y la satisfacción marital. El estudio se llevó a cabo mediante un muestreo no probabilístico accidental a 559 personas, 259 varones y 300 mujeres de entre 21 y 57 años, que tenían 12 años (en promedio) de relación de pareja y, al menos, un hijo en edad escolar. Asimismo, tenían un trabajo remunerado y residencia en la ciudad de Mérida, México. Los investigadores utilizaron los siguientes instrumentos: la Escala de Funcionamiento Familiar (EFF) y el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital (IMSM).

Los resultados evidenciaron que, es factible una relación marital satisfactoria en un ambiente familiar en el que se percibe la cercanía entre los miembros de la familia, hay buena comunicación, demostraciones de afecto, apoyo y un espacio para la recreación familiar. De este modo, mostraron un panorama completo de la satisfacción marital y el funcionamiento familiar, en el que se aprecian las dimensiones en el ámbito de la pareja y de la familia.

Por otra parte, la investigación de Flores (2011) tuvo como objetivo determinar los factores que contribuyen más a la satisfacción marital, partiendo de la interacción en la pareja, de la comunicación y la resolución de conflictos. Participaron 76 varones y 111 mujeres, mediante muestreo no probabilístico accidental realizado en Mérida, México. El estudio utilizó los siguientes instrumentos: el Inventario de Estilos de Comunicación de la Pareja y la Escala de Conflicto, elaborados por Sánchez Aragón y Díaz-Loving en 2003 y 2005, respectivamente; y el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital, de Cañetas, Rivera y Díaz-Loving, 2000.

Flores concluyó que, para ambos sexos, uno de los estilos de comunicación más importantes es el uso de expresiones de cariño, comprensión, afecto y humor de la pareja (comunicación social afiliativo humorístico). Esto demostró que, para el mexicano es importante mantener las relaciones interpersonales en armonía. También, observó que el principal conflicto en las parejas mexicanas surge de la desconfianza y los celos, lo cual lleva al deterioro de la relación tanto en varones como en mujeres. Con respecto a la satisfacción marital, el factor más predominante fue el conformado por lo afectivo sexual, la atracción física y el romance. En el caso de los varones, el segundo factor importante para sentirse satisfechos en su matrimonio es el del buen funcionamiento del hogar y la distribución de las tareas; mientras que, para las mujeres es el de la comunicación positiva y evitar la comunicación negativa (crítica, desconfianza, mentiras, etc.). Con esto, su investigación aporta los diferentes factores que influyen en la satisfacción marital y resalta la comunicación de la pareja como uno de los factores más importantes en la satisfacción marital.

González y Espinosa (2004), finalmente, exploraron las causas de separación de las parejas con menos de cinco años de matrimonio. Utilizaron una serie de correlaciones para analizar las dimensiones más influyentes en la separación de las parejas; estas son género, fidelidad, dinero, poder, sexo, privacidad y manejo y cuidado de los hijos. La muestra fue no aleatoria, de tipo intencional, formada por 30 personas (15 varones y 15 mujeres, de nivel socioeconómico medio y que vivían en la ciudad de México; y tuvo un muestreo no probabilístico. Se aplicó un cuestionario de 43 preguntas que contenían las siete dimensiones.

Como resultado del estudio se desprende que la incompatibilidad de caracteres era el principal motivo por el cual las parejas se divorciaban. Este factor engloba los problemas relacionados con las áreas de poder, dinero y fidelidad. Además, en el caso de las mujeres, se registró cinco años de duración (en promedio) en el matrimonio; mientras que, en los varones, se obtuvo un promedio de tres años. Por lo tanto, su estudio es relevante porque sustenta la tendencia actual sobre la separación de las parejas que tienen menos de cinco años de convivencia.

### **2.1.2 Nacionales**

Es importante tener una idea sobre el tema de manera global; sin embargo, ya que esta investigación se desarrolla en un lugar específico del norte del Perú es necesario plasmar el punto de

vista de los peruanos, con respecto a la satisfacción marital. Por esta razón, se presentan las dos investigaciones nacionales más relevantes:

Monzón y Artuza (2021) llevaron a cabo un estudio con el propósito de analizar la relación entre el *partner phubbing*<sup>1</sup> y la comunicación conyugal en personas casadas o convivientes, con edades de entre 25 y 55 años, residentes en el Perú. Se trató de una investigación descriptiva, correlacional de campo con diseño no experimental transversal. La muestra estuvo conformada por 342 participantes, seleccionados mediante el método de *bola de nieve*, a través de las redes sociales. Para la recolección de datos se empleó un cuestionario *online*, adaptado a la población peruana. Este fue validado previamente mediante una prueba piloto y se obtuvo un alto rango de confiabilidad.

Los investigadores concluyeron que sí existe una relación inversamente proporcional entre las variables de *partner phubbing* y la comunicación en la pareja, ya que un mayor tiempo de uso de los dispositivos electrónicos disminuye la comunicación activa entre la pareja, lo que afecta su bienestar. El estudio muestra la importancia de la comunicación (directa y activa) para el bienestar de la pareja, así como la necesidad de reducir el uso del dispositivo móvil cuando están uno en la presencia del otro.

Por su parte, Becerra-Flores et al. (2012) realizaron una investigación con el objetivo de determinar los factores que influían en la relación marital en parejas de Lima Metropolitana, en los ámbitos de enriquecimiento, mantenimiento, comunicación y bienestar. Fue de tipo descriptivo-comparativo de diseño *ex post facto*, ya que los datos obtenidos fueron de sucesos reales. Es importante mencionar que no se dispone de información relevante acerca de la validez de la obtención de dichos datos. El estudio se orientó a 313 parejas de entre 25 y 50 años, de grado de instrucción escolar y nivel socioeconómico medio y bajo. Se utilizó la escala de Enrich, que evalúa los aspectos de satisfacción marital, comunicación, resolución de conflicto, relación familiar, entre otros factores.

De su investigación se pudo concluir que la percepción de satisfacción, tanto de pareja como de familia, se presenta de igual forma en los varones como en las mujeres, y que el grado de instrucción no juega un papel significativo en los resultados. Además, se apreció que, entre el 40% y 50% de los participantes se sentían medianamente satisfechos con sus parejas y sus familias; mientras que un 30%, aproximadamente, estaban muy satisfechos con sus matrimonios. Sin embargo, el estudio arrojó que, durante el inicio del matrimonio, las mujeres tenían un mayor grado de insatisfacción con respecto a su pareja y su familia. Esto se explicaba por el periodo de transición que les producía ansiedad (por los roles del hogar, maternidad primeriza, etc.). También, observaron que el nivel de la comunicación, consenso, expresiones de afecto en la relación, percepción de los roles y

---

<sup>1</sup> El *partner phubbing* es la acción de ignorar a la pareja o no prestarle atención por estar concentrado en el celular.

responsabilidades parentales son factores importantes para definir la satisfacción marital. Esto resulta más difícil para las mujeres que para los varones, sobre todo en el periodo inicial del matrimonio.

El aporte del estudio radica en mostrar los diferentes factores que influyen en la satisfacción marital e indicar que la apreciación de varones y mujeres es similar; y que el grado de instrucción de la pareja no tiene un impacto significativo en su satisfacción. Sin embargo, se resalta que el periodo de inicio del matrimonio afecta más a las mujeres que a los varones.

## **2.2 Bases teóricas**

La pareja, en su rol de líderes dentro del núcleo familiar, tiene la responsabilidad de promover esperanza y brindar seguridad emocional (Prime et al., 2020, como se citó en Quezada et al., 2020). En este sentido, la relación conyugal constituye el pilar principal de los vínculos familiares y, debido a su influencia significativa en la sociedad, representa un aspecto esencial en la vida de las personas ya que se le considera clave tanto para la felicidad individual como para la formación de ciudadanos responsables (Parra, 2007).

De lo mencionado, surge el interés por estudiar la satisfacción marital, por la observación cotidiana de parejas que no se sienten satisfechas con su relación. Esta apreciación ha generado varios estudios que tienen como objetivo relacionar la falta de satisfacción marital con la predicción de divorcio (Parra, 2007).

Asimismo, la autora de este estudio indica que mantener una relación de pareja estable, con proyección a un futuro favorable de satisfacción y seguridad personal, no solamente podría garantizar relaciones y vínculos saludables sino un impacto positivo en la población debido a la influencia de los valores familiares que se irradian a la sociedad como respeto, solidaridad, fidelidad, honestidad, entre otros. Mientras que, en contraparte, una mala relación en la pareja – que conduce hacia la separación y divorcio – es, también, causa de la depresión, trastornos alimentarios, bajo rendimiento académico, madres adolescentes solteras y hasta de suicidio de los hijos.

Cada investigación relacionada con la satisfacción marital tiene una particular concepción del fenómeno y, con ello, sostienen sus propios factores de importancia. Todo esto hace que su definición sea muy ambigua, ya que depende de la percepción de la persona, de su estado de ánimo y complacencia en la relación con su pareja. Por ello, esta investigación parte de una definición de satisfacción marital que se juzga completa y correcta.

### **2.2.1 Vínculo conyugal**

Viladrich (2018a) sostiene que se aprende a amar amando y se nace con más necesidad de ser amado que de amar. Estas palabras muestran que no existe una guía sobre el amor y que el amar no es una acción específica sino una serie de ellas que se van aprendiendo a lo largo de la vida.

También menciona que, las personas frecuentemente buscan el amor como si fuera un bien que se obtiene de afuera mientras que se trata de una potencia o facultad interna de la persona. Por

lo tanto, amar no significa dar simplemente regalos sino tomar acción para buscar el bienestar y la unión, del otro y personal. La capacidad de amar tiene una serie de contenidos donales, que son bienes amables dotados de verdad, bondad, belleza, libertad y gratuidad. Estos constituirán la dimensión personal más íntima y valiosa de la cual se logra ser y hacer en la vida, constituyendo un don para los seres amados.

Se nace con la necesidad de ser amados; y, en el desarrollo de la persona crece la capacidad de amar, junto con la madurez afectiva. Esta se desarrolla en la adolescencia y genera buenos hábitos (virtudes) o malos (vicios), que tienen como base principal lo aprendido en el seno de la familia. Por lo tanto, cada persona tiene un amor propio que es su inicial materia prima para amar.

El amor conyugal es un proceso cobiográfico en el que dos personas se unen y se comunican íntimamente construyendo un amor nuevo y específico, que surge de esa unión. A lo largo de esta experiencia de vinculación amorosa, los miembros de la pareja van descubriendo y formando un vínculo íntimo entre ellos, en la medida en que se entregan con autenticidad y totalidad, por su don de acogida y unión. Es importante comprender que se ama desde lo que es y con lo que uno tiene (Viladrich, 2018b).

Nuestro ser masculino o femenino tiene territorios y edades. Este proceso de íntimo adentramiento unitivo tiene a su vez tres grandes estancias: el enamoramiento, el vínculo conyugal y la madurez o plenitud en el amor (Viladrich, 2018a). A continuación, se explica cada uno de ellos.

El amor conyugal comienza con un encuentro que da lugar al enamoramiento, estableciendo un espacio de unión donde ambos individuos son libres. En esta etapa inicial existe la posibilidad y el potencial del vínculo, pero no una obligación; por lo tanto, el enamoramiento representa una fase primera que no llega a constituir un verdadero lazo conyugal. Esto significa que, durante el enamoramiento no existe una exigencia de copertenencia entre los cuerpos masculino y femenino por razones de justicia, es decir, no implica que uno pertenezca al otro.

La segunda estancia, el vínculo conyugal, requiere ineludiblemente de una serie de transformaciones y exige el don entero y sincero de la persona de cada uno de los amadores. En la unión conyugal, el amor inicial entre varón y mujer se somete a prueba, y deben comparecer la razón y la voluntad para dar una posibilidad concreta de futuro a su unión. Haciendo uso de su *ius connubii*, varón y mujer, de forma libre y gratuita dan su consentimiento conyugal que se manifiesta en el matrimonio *in fieri* y adquieren obligación el uno con el otro, porque a partir de aquí, se pertenecen el uno al otro. Con esto, se inicia la explicación sobre la cointimidad conyugal, la cual no es la yuxtaposición de dos intimidades particulares, sino que, del inicial entrelazamiento se forma un co-ser que tiene su propia y específica intimidad, compañía y fecundidad, lo cual da lugar a “ser un matrimonio” en su naturaleza biográfica o matrimonio *in facto esse* (Viladrich, 2018c).

La tercera estancia es la madurez o plenitud en el amor. La unión conyugal está llamada a recorrer un proceso de adentramiento y de profundización, a caminar hacia un nivel de madurez o plenitud que no se puede poseer ni en la fase del enamoramiento ni en el momento fundacional de la unión. Este proceso es una posibilidad abierta que hay que realizar en cada caso y puede detenerse, empobrecerse e incluso, fracasar. Esto quiere decir, que hay cónyuges que nunca alcanzan la madurez; y otros la logran de manera muy débil y fragmentaria.

### **2.2.2 Satisfacción marital**

La relación en la pareja tiene diferentes significados porque adquiere un concepto especial para cada uno de los miembros que la conforman. Sin embargo, la mayoría de las definiciones coinciden en que la satisfacción marital se basa, de manera global, en comunicación afectiva, transmisión de pensamientos y de afectos físicos (Oropeza et al., 2010). Esta relación representa un vínculo íntimo con dinámicas que forman confianza, fidelidad, mayor intimidad, etc. Su creación implica un compromiso, una decisión de formar una díada estable (Becerra-Flores et al., 2012).

Por otro lado, la satisfacción marital para Becerra-Flores et al. (2012) y Castillo (2019) es la actitud hacia la interacción marital y los aspectos del cónyuge, la cual incluye satisfacción con las reacciones emocionales de la pareja, la relación en sí y los aspectos estructurales, tales como la organización, establecimiento y cumplimiento de las reglas en el hogar y la educación de los hijos.

Para Urbano et al. (2021), es un vínculo sentimental y forma parte importante en la vida de las personas, porque implica aspectos esenciales como el respeto, la intimidad, el compromiso y la valoración. El mantenimiento de una relación varía de acuerdo con el tiempo de unión, la edad de ambos, una buena comunicación, estabilidad económica, participación constante, la existencia o no de hijos y/o la resolución de conflictos.

En lo que concierne a la resolución de conflictos, es importante destacar que no se debe pensar que, para sentir satisfacción marital, la pareja no puede tener ninguna dificultad o diferencia durante su relación. Una pareja funcional no es aquella que no tiene conflictos sino la que puede afrontarlos de forma adecuada; y, si no está preparada para resolverlos, sepa manejarlos o pedir ayuda para disminuir la probabilidad de llegar al divorcio (Castillo, 2019).

Continuando con la definición de satisfacción marital, Otero y Flores (2016) expresan que una relación de pareja obedece a una necesidad humana en la que intervienen múltiples aspectos de la persona por lo que se vuelve una tarea extremadamente compleja. Asimismo, indican que las relaciones de pareja están conformadas por diferentes factores que interactúan entre sí, tales como la intimidad, la pasión y el compromiso, así como el romance, el cariño y el erotismo. Estos autores concluyen que, en gran parte, la satisfacción marital está determinada por el funcionamiento familiar, pues se centra en los aspectos relacionados con el nivel de apoyo percibido por la pareja en el funcionamiento de la familia, y la forma cómo se solucionan los conflictos en este ámbito.

En resumen, después de considerar los diferentes puntos de vista en relación con la satisfacción marital se puede decir que, esta es la potencia o facultad interna de la persona para dar amor y aceptar el que le ofrece su pareja, teniendo en cuenta lo siguiente: la imperfección de la persona, que se nace con mucha necesidad de ser amado y que se ama al otro con lo que es y con lo que tiene (Viladrich, 2018a). De forma práctica, la satisfacción marital es la percepción individual sobre qué tanto amor y valoración se le da a la pareja, así como qué tan amado y valorado se siente la contraparte.

Para este estudio, la posición con la cual se ha definido la satisfacción marital es la expuesta por Becerra-Flores et al. (2012) y Castillo (2019), ya que engloban la definición de los demás autores y la sintetizan de la siguiente manera: es la interacción entre los cónyuges que incluye satisfacción con las reacciones emocionales de la pareja, organización y establecimiento de reglas entre los miembros que la conforman y en la educación de los hijos.

### **2.2.3 Factores de la satisfacción marital**

Cuenca (2013) refiere que uno de los predictores más fuertes de la satisfacción marital en varones y mujeres fue la tasa de intercambio de comportamientos positivos y negativos. Así mismo, en orden decreciente de importancia, otros predictores significativos fueron la duración del matrimonio, la reciprocidad negativa, el estrés y el nivel de ingresos.

Según Vera et al. (2001), en la satisfacción marital intervienen los siguientes factores: 1) frecuencia e interés en la relación sexual, 2) comunicación en la pareja, 3) intimidad (refiriéndose a las expresiones de cariño, comprensión y apoyo en la pareja) y, 4) aspectos instrumentales, como la participación y decisiones en el hogar.

Flores (2011) establece que los factores relevantes para la satisfacción marital son diferentes en varones y mujeres. Mientras que los varones se sienten más satisfechos con la ayuda que la mujer da en el hogar, esta se siente satisfecha en su matrimonio si sus necesidades físico-sexuales están cubiertas.

Para Becerra-Flores et al. (2012), los factores más importantes son la organización, el establecimiento de cumplimientos de las reglas en la pareja y la educación de los hijos. Por su parte, Otero y Flores (2016) señalan que las parejas buscan la felicidad, el bienestar y la calidad de vida. Estos objetivos se relacionan con los factores económicos, personales, familiares y sociales y se resumen en la percepción del cumplimiento de funciones paternas. Con esto, Otero y Flores (2016), y Vera et al. (2001) indican que el componente de tener hijos pequeños en etapa infantil afecta la satisfacción marital, lo que repercute más en mujeres que en varones; y, además, existe una mayor insatisfacción cuando se tiene hijos adolescentes. Esto está ligado a la falta de mayor participación por parte de los varones en las tareas del hogar y crianza de los hijos dándose una condición no equitativa en la pareja y generando en las mujeres malestar, desacuerdos y críticas, creando un ambiente de tensiones

constantes, lo que influye en el decaimiento de las expresiones de afecto en la pareja y genera el distanciamiento familiar.

Además, Castillo (2019) indica que un factor clave de la satisfacción marital es la intimidad, entendida como empatía, seguridad, protección, comprensión y afecto que debe existir entre los miembros de la pareja. Añadido a ello, Moral (2015), como se citó en Castillo (2019), sugiere que la satisfacción se ve favorecida por el apoyo y la comunicación abierta en la pareja, mientras que algunos estados emocionales, como la depresión y las dificultades económicas, perjudican la satisfacción marital.

Por su parte, Quezada et al. (2020) también expresan que la satisfacción marital se ve favorecida por el apoyo y la comunicación en la pareja, por lo que el diálogo, la conversación y el apoyo mutuo contribuyen a disminuir el estrés y a aumentar la satisfacción. También resalta que el tener momentos gratificantes, como pasatiempos en familia y de forma individual, ayudan a incrementar la satisfacción marital y familiar, en general.

En la Tabla 1 se muestra un resumen de los factores relevantes de la satisfacción marital según los diferentes autores mencionados en esta investigación. De los 10 factores presentados en la tabla, se obtiene como síntesis la siguiente lista de los más relevantes: bienestar personal y económico, responsabilidad parental y en el hogar, confianza conyugal, resolución del conflicto conyugal e intimidad afectiva y sexual.

La comunicación en la pareja es un factor muy importante, referido por muchos de los autores que estudian las relaciones de pareja. En esta investigación, también se considera que la comunicación es relevante para la satisfacción marital; sin embargo, no se ha incluido como un factor a evaluar, porque este ya se encuentra dentro de cada uno de los factores mencionados: para llegar a un acuerdo de cómo se delegarán las responsabilidades de la casa, educación de los hijos, la economía del hogar, la resolución de los conflictos, la intimidad sexual, la expresión de afectos, etc.

**2.2.3.1 Bienestar personal y económico.** Hablar sobre dinero en una pareja es abordar un tema recurrente que muy pocos saben cómo tratar. Es una cuestión que muchos creen que no debe ser discutida, porque al mencionarla puede interpretarse como si se estuvieran poniendo en juego los intereses personales, los cuales pueden generar sentimientos de vergüenza y culpa. Por lo tanto, es común escuchar que, en una relación donde predomina el amor verdadero, el dinero no es algo de lo que se hable (Coria, 2021).

El dinero en el hogar adquiere diversos significados según la relación social y el tipo de transacción económica que deba realizarse. Dependiendo de la persona, la cantidad y el motivo, el dinero puede ser percibido como un regalo, préstamo, pago o soborno. Pérez-Roa y Troncoso (2021) indican que, en cuanto a la relación entre salario y distribución de las tareas domésticas, esta presenta una dinámica paradójica: cuando una mujer comienza a trabajar, el varón tiende a colaborar más en

**Tabla 1**

*Resumen de los factores de la satisfacción marital según la bibliografía utilizada*

Factores de la satisfacción marital	Quezada et al. (2020)	Iglesias-García et al. (2020)	Castillo (2019)	Otero y Flores (2016)	Flores (2011)	González y Espinosa (2004)	Monzón y Artuza (2021)	Becerra-Flores et al. (2012)	Cuenca (2013)	Vera et al. (2001)
1 Comunicación	X				X			X		X
2 Apoyo y afecto	X			X	X			X		X
3 Recreación	X			X						
4 Pasatiempo de la pareja	X									
5 Resolución/ frecuencia de conflicto		X	X		X			X	X	
6 Intimidad sexual			X		X					X
7 Desconfianza y celos					X	X				
8 Distribución de tareas						X		X		X
9 Dinero y poder						X			X	
10 Manejo y cuidado de los hijos (responsabilidades parentales)						X		X		X

*Nota.* Elaboración propia

las tareas del hogar. Sin embargo, cuando ella gana más que él, en lugar de aumentar las responsabilidades domésticas del varón, estas tienden a reducirse, ya que se sienten amenazados en su 'virilidad' y buscan reafirmar su 'hombría'. Lo paradójico es que, aunque la mujer gane más que el varón, suele asumir más tareas domésticas para demostrar que no está descuidando su rol tradicional femenino.

Sin embargo, al hablar de dinero también se habla de poder, el cual está asociado a quien manda en casa, quién es más importante y quién depende de quién. De este modo, en las relaciones íntimas, el ámbito económico no representa exclusivamente un recurso, sino que opera como elemento constitutivo de las parejas (Dema, 2006).

Todo lo mencionado se evidencia en que, cuando las mujeres se unen a la fuerza laboral no solo hay un cambio de poder y redefinición de los roles familiares, sino una adaptación que determinará la dinámica familiar y, en ocasiones, la decisión de la pareja de continuar unida (Shellenberger y Hoffman (1995) como se citó en González, 2010).

Por su parte, Nyman (como se citó en Dema, 2006) señala que definir el dinero propio como común se podría considerar una expresión de amor y confianza, mientras que asumir el dinero común como propio puede reflejar un deseo de querer reforzar la posición personal y de control, para la toma de decisiones -de forma unilateral- sobre el uso del dinero.

Además, se sobreentiende que el dinero común de la familia es de la unidad familiar, lo cual no siempre significa que su uso sea igualitario; podrían esconderse, en realidad, actos de desigualdad y diferencia de poder en la familia. En las parejas actuales, ya no se cuenta con un dinero común para la familia porque al laborar ambos, cada uno mantiene una relativa autonomía sobre sus ingresos (Dema, 2006).

Por lo tanto, para este estudio, la definición de bienestar personal y el económico están estrechamente vinculadas, porque ambos influyen de manera significativa en la calidad de vida y el progreso personal de cada uno. Sintetizando, el bienestar personal abarca aspectos emocionales, sociales y psicológicos, mientras que el económico se refiere a la estabilidad financiera que incluye ingresos, ahorros y la capacidad de satisfacer las necesidades básicas y aspiracionales.

**2.2.3.2 Responsabilidad parental y en el hogar.** Esta consiste en el conjunto de derechos y deberes que tienen los padres sobre sus hijos menores de edad, los que incluyen el cuidado de los hijos, su asistencia y la garantía de sus derechos (Patria potestad en el *Código civil* de 1984).

Por lo tanto, en esta investigación se considera que la responsabilidad parental es la satisfacción que siente una persona por la educación, atención y cuidado que su pareja proporciona a los hijos (Otero y Flores, 2016).

La responsabilidad en el hogar es la obligación de cada miembro de la familia de contribuir con las tareas del hogar para que este sea un lugar armonioso de convivencia. Estas tareas están dirigidas por los padres, quienes deben dividirlos de forma equitativa según la capacidad de cada uno. En la mayoría de los casos, en los que la madre de familia también trabaja, se generan múltiples repercusiones en el funcionamiento familiar, laboral, de salud, y bienestar de la mujer. Esto se debe a que su carga familiar no ha variado en términos de responsabilidades, manejo, administración y ejecución de las tareas (Blanco y Feldman, 2000). Este es también un punto importante que puede repercutir en su perspectiva de satisfacción marital.

Por consiguiente, en este estudio se entiende que la responsabilidad parental y en el hogar es el consenso que tiene la pareja en cuanto a la toma de decisiones para asignar las tareas del hogar, solucionar problemas y establecer las reglas para su sana convivencia familiar (Otero y Flores, 2016).

**2.2.3.3 Confianza conyugal.** La palabra confianza está asociada a la lealtad, a la seguridad, la franqueza y a la honradez. A veces, se entiende, con mayor claridad, como antónimo de engaño y traición. La Real Academia Española (v.e 2024) define la lealtad como la fidelidad entre un ser con otro; y registra como significado de *confianza* la “esperanza firme que se tiene a alguien”.

Para esta investigación, las definiciones mencionadas no son suficientes para entender el concepto amplio de confianza en la pareja, porque (en este caso) la confianza tiene que ver con la intimidad de la persona, la libertad y la vulnerabilidad.

En cuanto a la intimidad, esta es lo que se encuentra muy en el interior de la persona, en su acto de ser, en su *esse*. Es aquello que se siente y experimenta pero que no se puede ver con los ojos ni tocar con los dedos. La intimidad se encuentra dentro del ser mismo “pero no es materia corporal, aunque su presencia comparece en nuestro cuerpo y se comunica mediante él” (Viladrich, 2018a, p. 38).

La intimidad es exclusivamente del ser personal, de un ‘quien’ que es capaz de amar, y de nadie más. No se encuentra a campo abierto y al descubierto para que otros la ocupen. Es un ámbito secreto donde la persona es ella misma y puede vivir libre en ella. Asimismo, por esa libertad, se puede conceder a otro(s) el *permiso* para que pueda conocer lo que se desea que conozca, a la vez que se puede poner los límites para no dejarlos entrar. Por lo tanto, la intimidad da esa libertad, que tanto se quiere, para que otra persona conozca verdaderamente lo que hay en uno (Viladrich, 2018a).

La persona, a lo largo de su vida, sufre diferentes cambios físicos y espirituales; sin embargo, sigue siendo ella misma. Por esto, la intimidad es fuerte y -al mismo tiempo- es frágil y vulnerable. Es fuerte porque persiste en existir en el quien personal a lo largo de la vida; y es frágil porque es un ámbito desnudo que se encuentra “expuesta a las bonanzas y a las inclemencias de las relaciones, al buen o mal trato de uno consigo mismo, a los que recibe de los demás y a los embates del mundo exterior” (Viladrich, 2018a, p. 75).

En el camino para encontrar la felicidad y el amor eterno, en muchas ocasiones, han ocurrido rupturas que han generado una pérdida de la confianza, y que impiden compartir la intimidad con facilidad; sin embargo, esos temores se pueden superar a través de la comunicación con la pareja.

González y Espinosa (2004) y Flores (2011) indican que la confianza se cultiva a través de la comunicación. Mediante esta, la pareja expresa sus pensamientos, temores y sentimientos; y soluciona sus problemas.

**2.2.3.4 Resolución del conflicto conyugal.** Antes de explicar qué es la resolución del conflicto conyugal es importante entender en qué consiste. Previamente, hace falta resaltar que la definición de conflicto sigue siendo ambigua; por esta razón, existen diferentes métodos para evaluarlo y para ayudar a resolverlo.

Asimismo, es necesario mencionar que el principal motivo por el que las parejas se mantienen unidas es el amor, el cariño y el respeto que se tienen, lo que convierte al componente afectivo y a la comunicación en la pareja en los pilares básicos que sustentan la relación. Por ello, debe entenderse que la comunicación es el medio para dar confianza y afecto (Iglesias-García et al., 2020).

En contraparte, generalmente se asume una visión negativa del conflicto, considerándolo como un aspecto que se debe evitar; y sobre el que se ha de intervenir con el fin de erradicarlo. Sin embargo, los conflictos son elementos habituales en la vida familiar y en la interacción de toda persona y han de suponer una oportunidad para crecer a nivel personal y para fortalecer la familia. Esto se dará

si son abordados de forma constructiva y adecuada, pues el uso de estrategias destructivas para intentar resolverlos puede contribuir al malestar de todos los miembros e incluso a poner fin al propio proyecto como familia (Iglesias-García et al., 2020).

Para Castillo (2019), el conflicto es el estado emotivo doloroso, generado por una tensión entre deseos o necesidades opuestas que ocasionan dificultades interpersonales y sociales. Este puede surgir por incompatibilidad entre conductas, objetivos, percepciones o afectos entre individuos y grupos con metas contradictorias. Entonces, el conflicto en la pareja se puede entender como la incompatibilidad en las metas o intereses entre sus miembros y se manifiesta en la reciprocidad negativa en la comunicación del afecto. Además, según Castillo, los factores más comunes que generan los conflictos son la economía familiar, el tiempo libre, la intimidad física de la pareja, la crianza de los hijos, las amistades, las formas de resolver los conflictos y la inadecuada negociación, etc. Lo mencionado se puede resumir en dos principales razones: incompatibilidad en las metas e interferencia en el logro de estas, de uno con el otro.

Por otro lado, Castillo también expresa que, si las parejas se encuentran activamente comprometidas con la relación y utilizan estrategias de enfrentamiento positivo, la resolución de sus conflictos se convierte en constructiva y favorece la calidad de la relación. Sin embargo, cuando una pareja está en constante conflicto tiende a poner atención solo a las conductas negativas y a desvalorizar la relación.

En la investigación realizada por Flores et al. (2005), los autores indican que, en el contexto de las relaciones de pareja es muy frecuente encontrar situaciones conflictivas. Por lo general, esto conlleva un costo emocional y se va intensificando en función de su duración y de cuánto tiempo la pareja se mantenga en discordia. Por lo tanto, si se abordan pronto las posibles soluciones se reduce el sufrimiento de las personas involucradas y se limita su impacto en otras áreas de la vida de la pareja.

Los autores mencionados plantean que uno de los factores importantes a tomar en cuenta para la resolución de los conflictos es la madurez de la persona y de la pareja. En parejas jóvenes, por ejemplo, los conflictos se dan con mayor facilidad porque están ligados al nivel de expectativas que tiene el uno sobre el otro y que, normalmente, no son realistas (Flores et al., 2005).

En *“Siete reglas de oro para vivir en pareja”* se indica que se puede predecir el divorcio con un 96% de probabilidad al mirar seis señales: 1) el planteamiento violento que se da en los tres primeros minutos de discusión de una pareja, 2) los cuatro jinetes del apocalipsis<sup>2</sup>, 3) sentirse abrumado, 4) el lenguaje corporal en el momento de la discusión, 5) los intentos fracasados de desagravios y 6) los malos recuerdos que opacan los buenos, de los tiempos de enamoramiento (Gottman y Silver, 2002).

---

<sup>2</sup> Los cuatro jinetes del apocalipsis son las cuatro actitudes negativas que se pueden dar al momento de una discusión, siendo estas: crítica, desprecio, actitud defensiva y actitud evasiva.

Por otro lado, Gottman y Silver (2002) indican que se pueden rescatar o salvar los matrimonios siguiendo cuatro pasos: 1) mejorar el mapa del amor; esto es, recordando qué los enamoró en primer lugar; 2) cultivar el cariño y la admiración entre ambos, 3) acercarse al otro y crear una '*cuenta bancaria emocional*<sup>3</sup>', y 4) rescatar lo bueno y positivo de la pareja.

Finalmente, la resolución del conflicto conyugal es el proceso de manejar y resolver los desacuerdos, tensiones y problemas que surgen en la relación de pareja. En esta investigación, se desea analizar este factor desde la forma en que se da y no por las causas que lo generan ni por la duración del conflicto; por lo tanto, será abordado a través de los cuatro pasos propuestos por Gottman y Silver (2002) para rescatar los matrimonios.

**2.2.3.5 Intimidad afectiva y sexual.** Castillo (2019) explica que la intimidad sexual es la percepción subjetiva sobre el agrado o desagrado que experimenta una persona respecto a su vida sexual. Cabe recalcar que, bajo esta definición, la intimidad sexual queda separada de la procreación y solo está considerada como un instrumento. Para los fines de esta investigación, queda resumida al acto biológico y no engloba todo lo que realmente significa la intimidad afectiva y sexual.

Se entiende que el acto sexual está diseñado para vincular profundamente a la pareja, no solo de forma física por mecanismos biológicos, sino también emocionalmente, porque de esta manera se revelan los sentimientos más íntimos y este es el lenguaje unitivo entre cónyuges. Por esto, la intimidad sexual y la afectiva en la pareja van de la mano. Por esta razón, también, según diferentes autores, muchas parejas consideran que este factor es muy relevante para la satisfacción marital (Canavox, 2024).

Tanto el varón como la mujer tienen un ámbito de identidad e intimidad sexuada cuya estructura y dinámica contiene don-acogida-unión de la complementariedad del dimorfismo humano masculino y femenino que, al unirse conforman una unidad de copertenencia entre sus cuerpos y almas. Por ese amor, los cónyuges se entregan y tienen una potencia fecundadora y procreadora. De esta manera, "el varón y la mujer, la pareja, son identidades sexuadas complementarias, amantes, amados y unión de amor" (Viladrich, 2018a, p. 240).

Por lo tanto, la intimidad sexual en la pareja actúa como elemento adhesivo que ayuda a mantenerla unida. El acto de amor es entregarse, en cuerpo y alma, formando un lazo orgánico que evita el individualismo. Cuando esta premisa se entiende correctamente, se abre la puerta a una relación trascendente y profunda. El acto de entregarse a la otra persona implica esfuerzo y presencia de las intenciones matrices en el amar: benevolente, unitiva y responsable; por ello, la intimidad sexual también se convierte en una expresión de generosidad que se extiende a otras áreas de la relación de

---

<sup>3</sup> La '*cuenta bancaria emocional*' es una metáfora para describir la '*cantidad*' de confianza y seguridad que se tiene en una relación de pareja.

pareja. Este proceso de entrega no solo consiste en dar al otro, sino también en recibir a la otra persona con amor y respeto (Canavox, 2024).

En la Tabla 2 se muestra un resumen de las definiciones para cada factor de la satisfacción marital y el autor con el que se coincide en estas.

**Tabla 2**

*Definición de los factores de la satisfacción marital*

<b>Factor</b>	<b>Definición</b>	<b>Autor(es)</b>
1 Bienestar personal y económico	Es el estado de satisfacción de la persona donde se equilibran los aspectos emocionales, sociales y psicológicos (bienestar personal), con la estabilidad financiera (bienestar económico) que incluyen los ingresos, ahorros y la capacidad de satisfacer las necesidades familiares básicas y aspiracionales personales.	Coria (2021) y Dema (2006)
2 Responsabilidad parental y en el hogar	Es el consenso en la toma de decisiones de la pareja al momento de asignar las tareas del hogar, solucionar problemas y establecer las reglas para una sana convivencia familiar.	Otero y Flores (2016)
3 Confianza conyugal	Está relacionada con la intimidad de la persona, la libertad y la vulnerabilidad de cada miembro de la pareja.	Viladrich (2018a)
4 Resolución del Conflicto conyugal	Es el proceso de manejo y resolución de los desacuerdos, tensiones y problemas que surgen en la relación de pareja. Ya que el conflicto será analizado desde el punto de vista de la forma en que se da y no por las causas que lo generan, la resolución del conflicto conyugal será abordada a través de los cuatro pasos para rescatar los matrimonios de Gottman y Silver: 1) mejorar el mapa del amor, recordando qué los enamoró en primer lugar; 2) cultivar el cariño y la admiración entre ambos, 3) acercarse al otro y crear momentos que los enriquezcan como pareja, y 4) Permitir que la pareja influya en las decisiones.	Gottman y Silver (2002)
5 Intimidad afectiva y sexual	Es la estructura y dinámica que contiene el don-acogida-uniión de la dual y complementaria humanidad masculina y femenina que, al unirse en una pareja, conforman una unidad de copertenencia entre sus cuerpos y almas. Por ese amor se entregan y tienen una potencia fecundadora y procreadora. De esta manera, las dos partes que conforman la pareja son identidades sexuales complementarias, amantes, amados y unidos por el amor.	Viladrich (2018b)

*Nota.* Elaboración propia.

### **Capítulo 3. Marco metodológico**

En este capítulo se describe la metodología empleada para llevar a cabo la investigación y se detallan los pasos para alcanzar los objetivos planteados. Asimismo, se explica el enfoque de investigación, el tipo de estudio, el diseño de investigación, la población y muestra, así como las técnicas e instrumentos de recolección de datos, el procedimiento y el análisis de estos. La metodología se ha diseñado de manera rigurosa y sistemática para garantizar la validez y confiabilidad de los resultados obtenidos.

Este marco metodológico proporciona, a las personas interesadas en este tema, una comprensión clara de cómo se realizó la investigación y permite evaluar su calidad. Cabe destacar que la metodología elegida se basa en los objetivos de investigación, el tipo de estudio y las características de la muestra. Se espera que la información presentada en este capítulo sea útil para comprender los resultados del estudio y para futuras investigaciones en el área.

#### **3.1 Tipo de investigación**

Esta investigación tiene un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo, el cual se explica a continuación. Un estudio con enfoque cuantitativo es un método de investigación que se centra en la recolección y análisis de datos numéricos. Utiliza herramientas de análisis matemático y estadístico para describir, explicar y predecir fenómenos, identificar tendencias y promedios, y realizar análisis estadísticos para probar hipótesis. Este enfoque se caracteriza por su énfasis en la cuantificación de datos y por su utilidad para proporcionar una visión objetiva y generalizable de los fenómenos estudiados (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Además, tiene un enfoque cuantitativo por la recolección y análisis de los datos numéricos para comprender la variable satisfacción marital, que influye en la felicidad y el éxito de la relación de pareja. A través de este enfoque, se buscó saber cómo perciben los padres (que tiene al menos un hijo menor de cinco años), su relación de pareja y qué factores son los más relevantes para que esta sea satisfactoria.

La investigación descriptiva es un método de investigación que busca observar y describir detalladamente las características de un fenómeno o de una variable específica. Se centró en recopilar información cuantificable para utilizarla en el análisis, con el objetivo principal de describir las propiedades de un conjunto de fenómenos. Este tipo de investigación no busca cambiar el entorno ni manipular la información recolectada, sino proporcionar una descripción detallada de las características observadas (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018). Asimismo, en la investigación se plantea describir cómo perciben la satisfacción marital los padres casados o convivientes que tienen, por lo menos, un hijo menor de cinco años, según los datos recopilados.

### 3.2 Diseño de la investigación

El diseño de la investigación es de tipo no experimental transversal porque no extrae sus conclusiones ni datos del trabajo mediante una serie de acciones experimentales. En lugar de manipular la variable independiente, se centra en observar situaciones ya existentes. Este enfoque permite analizar hechos y variables que ya han ocurrido sin manipularlos directamente (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Por otra parte, la investigación de campo es la recopilación de datos nuevos, de fuentes primarias, para un propósito específico. Permite la identificación de matices y complejidades que podrían pasarse por alto en entornos más controlados. Además, es una técnica importante que se utiliza para obtener información detallada y específica sobre un fenómeno (Arias y Covinos, 2021). Lo mencionado permite afirmar que esta investigación es de campo, ya que los datos de los padres casados o convivientes se recopilaron de manera directa y de fuentes primarias. El instrumento de recopilación fue una encuesta elaborada a la medida y de acuerdo con el contexto en el que viven las parejas del norte del Perú.

Finalmente, un estudio transversal es un tipo de investigación observacional en el cual que analizan los datos de variables recopilados en un periodo de tiempo, sobre una población o un subconjunto representativo en un momento determinado. Este tipo de estudio se centra en obtener una muestra instantánea de la situación en un momento específico, sin seguir a los participantes a lo largo del tiempo. Así, los resultados suelen ser más descriptivos que experimentales, y se utilizan para comprender las características de una población o fenómeno en un momento dado (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018). Este estudio es transversal porque la información recopilada se realizó en un momento determinado, con la finalidad de saber cuáles son los factores que influyen en la satisfacción marital de las parejas del norte del Perú, que tienen al menos un hijo menor de cinco años.

### 3.3 Población

La población en una investigación se refiere al conjunto completo de individuos u objetos que comparten características similares y del cual se desea obtener información. Es el grupo del que se busca extraer conclusiones o generalizar los resultados. La definición de la población es fundamental para garantizar la representatividad y validez de los hallazgos de la investigación (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018)

Esta investigación se realizó con una población finita de padres que cumplen con las siguientes características: tienen, por lo menos, un hijo menor de cinco años; los niños pertenecen a un centro de educación inicial del norte del Perú, que brinda educación personalizada; son de un nivel socioeconómico A o B; y, poseen una formación católica. Además, los participantes varones no son, necesariamente, pareja de las participantes mujeres.

### **3.3.1 Muestra**

La muestra en una investigación es un subconjunto o parte de la población total que se estudia. Este subconjunto se utiliza para sacar conclusiones sobre la población total. La muestra es fundamental en la investigación, ya que su representatividad y tamaño adecuado son cruciales para obtener conclusiones válidas y significativas sobre la población de interés (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Para esta investigación no se ha seleccionado una muestra de la población, sino que se ha elegido un subconjunto de personas que cumplen las características del estudio. Por lo tanto, es un muestreo no probabilístico por conveniencia.

Sin embargo, el tamaño muestral se determinó cumpliendo con la cantidad mínima establecida por Hernández-Sampieri y Mendoza (2023) para garantizar la validez de los análisis realizados. Finalmente, la muestra lograda para el estudio fue de 107 personas, de las cuales 77 son mujeres; y 30 hombres.

### **3.3.2 Muestreo**

El muestreo se refiere al proceso de seleccionar un subconjunto de individuos o elementos de una población más amplia con el fin de estudiarlos y obtener conclusiones representativas de esa población. Este proceso es fundamental para garantizar la validez de los resultados obtenidos a partir de la muestra seleccionada. El muestreo es una herramienta crucial en la investigación científica, ya que permite determinar qué parte de la población debe ser estudiada para lograr conclusiones significativas (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

Mediante este estudio se busca analizar la satisfacción marital de los padres que tienen al menos un hijo menor de cinco años. La muestra fue escogida por conveniencia debido a la facilidad de acceso a los participantes que cumplen con las características mencionadas. Si bien, esta muestra no es representativa de la población del norte del Perú, sí puede considerarse representativa para el centro de educación inicial que brinda educación personalizada, a los hijos de los padres participantes en esta investigación.

### **3.4 Técnica de observación**

Esta técnica de la investigación consiste en observar personas, fenómenos, hechos, casos, objetos o acciones para recopilar información de manera objetiva. Se utiliza para generar datos de forma sistemática, documentando comportamientos y situaciones específicas. La observación puede ser de diferentes tipos, entre ellos naturalista, estructurada, participante y no participante, cada una posee sus propias características y ventajas. La técnica de la observación es fundamental para la recopilación de datos en la investigación cualitativa; y puede ser el procedimiento inicial que conduce a la formulación de preguntas interesantes en el proceso científico (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

La investigación no tiene un enfoque cualitativo, por lo que la técnica de observación no fue de profundidad; es decir, no se realizaron entrevistas, *focus groups* o análisis documentales; sin embargo, la observación fue general. Se aplicó la encuesta usando la escala de *Likert* de manera *online* y utilizando la plataforma *Forms* de *Microsoft*, lo cual permitió que las personas encuestadas tengan facilidad de acceso y resolución.

#### **3.4.1 Instrumento**

Un instrumento es un recurso que el investigador puede utilizar para abordar problemas y fenómenos y para extraer información. En este sentido, los instrumentos de investigación pueden incluir cuestionarios, encuestas, escalas de medición, observaciones estructuradas, entre otros. Su validez y confiabilidad son aspectos fundamentales que se deben de considerar para su uso (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

El instrumento fue elaborado por el investigador, quien adecuó la información a la población del norte del Perú y consideró, como base, los fundamentos de los autores incluidos en la Tabla 2.

Para la recolección de los datos, se elaboró una encuesta estructurada en tres secciones: la primera abarca preguntas para la recopilación de datos sociodemográficos (edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, ocupación, tiempo de enamoramiento, de noviazgo, de matrimonio o convivencia; y cantidad de hijos). La segunda sección es una pregunta abierta donde el encuestado puede comentar su percepción de la satisfacción marital para él o ella; y, la tercera sección está compuesta por 27 preguntas divididas como se muestra en la Tabla 3.

Se escogió una valoración de escala par, de uno (1) a cuatro (4) – y no hasta el cinco (5) – escala impar - para evitar que los participantes elijan el punto medio, calificación tres (3), que muchas veces se escoge por indecisión (Qualtrics, s.f). De esta manera, se puede recopilar con mayor claridad la percepción de los encuestados, satisfechos o insatisfechos.

#### **3.4.2 Validez**

La validez del instrumento se refiere al grado en que dicho instrumento mide realmente lo que se pretende medir. Es fundamental para asegurar que los resultados obtenidos sean precisos y representativos de la variable o fenómeno que se está estudiando. La validez se relaciona estrechamente con la capacidad del instrumento para lograr los objetivos y para compararse con un estándar ideal. Es crucial evaluar y garantizar la validez de los instrumentos utilizados en la investigación para obtener conclusiones confiables y significativas (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

El instrumento que se utilizó para esta investigación se validó a través del juicio de tres expertos, con el fin de determinar - de manera independiente - la claridad, coherencia y la relevancia de las preguntas elaboradas. Después de su validación y levantamiento de observaciones, se procedió

con la realización de la prueba piloto a 30 padres que cumplieran con las características de la investigación, para garantizar así la confiabilidad del instrumento.

**Tabla 3**

*Preguntas para cada uno de los factores de la satisfacción marital.*

Factores	Preguntas
1 Bienestar personal y económico	1.1 Mi pareja me ayuda a que tenga tiempo de recreación para mí; 1.2 Recibo apoyo de mi pareja en el logro de mis metas profesionales, 1.3 Mi pareja y yo estamos de acuerdo en cómo hemos decidido distribuir el dinero en el hogar
2 Responsabilidad parental y en el hogar	2.1 Mi pareja comparte las tareas del hogar conmigo; 2.2 Mi pareja participa en la educación de nuestro(s) hijo(s); 2.3 Mi pareja se organiza para participar en actividades de recreación con nuestros hijos
3 Confianza conyugal	3.1 Puedo expresar con libertad mis desacuerdos a mi pareja; 3.2 Puedo expresar con confianza mis preocupaciones a mi pareja; 3.3 Sé lo que le preocupa a mi pareja, 3.4 Conozco las metas personales que desea lograr mi pareja en este momento; 3.5 Cuando hablo con mi pareja me siento escuchada(o); 3.6 Sin ningún temor puedo prestarle mi celular a mi pareja; 3.7 Con naturalidad y sin temor alguno puedo pedirle prestado el celular a mi pareja; 3.8 Soy consciente de que mi pareja se preocupa por mi bienestar
4 Resolución del conflicto conyugal	4.1 Puedo nombrar sin esfuerzo tres cualidades que admiro de mi pareja; 4.2 Cuando estamos separados, pienso a menudo con cariño en mi pareja; 4.3 Mi pareja disfruta de mis logros y triunfos; 4.4 Me siento querido(a) por mi pareja; 4.5 Estoy realmente orgulloso(a) de mi pareja; 4.6 Con frecuencia le digo a mi pareja que lo(a) quiero; 4.7 Disfruto pasar tiempo con mi pareja; 4.8 Mi pareja es mi amigo(a) íntimo(a); 4.9 Me interesa la opinión de mi pareja
5 Intimidad afectiva y sexual	5.1 Mi pareja me expresa su amor de forma afectiva (abrazos y besos); 5.2 Yo le expreso a mi pareja mi amor de forma afectiva; 5.3 Me siento amado(a) en el ámbito sexual por mi pareja; 5.4 Me siento amada(o) por mi pareja
<b>Total:</b>	<b>27 preguntas</b>

*Nota.* Las preguntas son objeto de respuesta según la escala de Likert con calificación del uno al cuatro, siendo uno (1) la valorización más baja y cuatro (4) la valorización más alta. Se puede ver el instrumento de medición en el Apéndice A. Elaboración propia.

### 3.4.3 Confiabilidad

La confiabilidad de un instrumento en la investigación se refiere a la capacidad de este para generar resultados consistentes y reproducibles cuando se aplica en las mismas condiciones. Es decir, la confiabilidad se relaciona con la estabilidad y la consistencia de los resultados obtenidos a través del instrumento en diferentes momentos y situaciones; es crucial para asegurar que las mediciones realizadas sean fiables y que los resultados sean replicables. En este sentido, evaluar y garantizar la

confiabilidad de los instrumentos utilizados es fundamental para obtener conclusiones sólidas y confiables (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2018).

El cálculo de la confiabilidad del instrumento se realizó a través del Alfa de Cronbach, utilizando una prueba piloto aplicada a 30 personas. A continuación, se muestra la fórmula utilizada para su cálculo.

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[ 1 - \frac{\sum Vi}{Vt} \right], \text{ donde:}$$

$\alpha$ : Alfa de cronbach  
 $K$ : Número de ítems  
 $Vi$ : Varianza de cada ítem  
 $Vt$ : Varianza del total

En la Tabla 4 se presentan los resultados para el cálculo de la confiabilidad. Con esto, se obtuvo 0.96, lo cual indica que el instrumento elaborado es muy confiable.

**Tabla 4**

*Resultados para el cálculo del Alfa de Cronbach con 30 participantes*

Número de ítems (K)	27
Sumatoria de varianzas	12.47
Varianza total	157.56
<b>Alfa de Cronbach</b>	<b>0.96</b>

*Nota.* En el Apéndice B se puede ver la matriz de los datos obtenidos para el cálculo del Alfa de Cronbach. Elaboración propia.

### 3.5 Técnicas de análisis de datos

El tipo de preguntas que se realizaron en la encuesta fue “cerrado”, con cuatro opciones de respuesta (como se explicó en la Tabla 3). La escala de estas opciones tiene el siguiente significado: escala uno (1) “Nunca”, escala dos (2) “Pocas veces”, escala tres (3) “Muchas veces”, y la escala cuatro (4) “Siempre”.

Por tratarse de un estudio sobre la percepción, emociones y tendencias conductuales, cada indicador del factor de la satisfacción marital tiene más de una pregunta para verificar la consistencia de las respuestas (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2023).

Para la elaboración del cuestionario, se tuvo en cuenta la menor cantidad de preguntas sin descuidar la información que se desea medir, para así facilitar a los participantes la comprensión y resolución del cuestionario. Es importante resaltar que la cantidad de preguntas en cada factor no indica que sea más o menos importante en la representación de la satisfacción marital.

Para analizar los datos obtenidos se sacó un promedio de puntuación en cada factor de la satisfacción marital ya que uno de los cinco factores tiene la misma importancia. Además, uno de los

objetivos del estudio es identificar el factor con relevancia positiva y negativa en la satisfacción marital. De este modo, se obtuvo una escala, del uno al cuatro, en la cual se refleja la evaluación en dicho factor en general.

En la Tabla 5 se muestra la cantidad de preguntas realizadas para cada factor a evaluar, el puntaje mínimo (1), máximo (4) y el promedio. De esta manera, se decide tomar el promedio obtenido de cada factor; y se puede analizar de forma homogénea con una escala del uno al cuatro, como se muestra en el Tabla 6.

**Tabla 5**

*Puntaje mínimo, máximo y promedio de los cinco factores*

	Cantidad de Preguntas	Puntaje mínimo	Puntaje máximo	Promedio
1. Bienestar personal y económico	3	3	12	4
2. Responsabilidad parental y en el hogar	3	3	12	4
3. Confianza conyugal	8	8	32	4
4. Resolución del conflicto conyugal	9	9	36	4
5. Intimidad afectiva y sexual	4	4	16	4
<b>Total:</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	

*Nota.* Elaboración propia.

**Tabla 6**

*Escala de análisis de los resultados obtenidos para cada factor*

Muy desfavorable	Desfavorable	Favorable	Muy favorable
1 – 1.75	1.76 – 2.50	2.51 – 3.25	3.26 – 4

*Nota.* Elaboración propia.

## Capítulo 4. Resultados de la investigación

En este capítulo se muestran los resultados obtenidos en la investigación. Para una adecuada interpretación de los datos, primero se realizó la descripción de los resultados sociodemográficos; luego, el análisis y discusión de los resultados de acuerdo con los objetivos planteados para la variable de satisfacción marital de los padres (que tienen un hijo menor de cinco años en un centro de educación inicial del norte del Perú, que brinda educación personalizada).

### 4.1 Análisis de los resultados

A continuación, se muestra el análisis de la encuesta realizada y se presenta el análisis descriptivo de las variables sociodemográficas, con lo cual se exponen las características de los padres encuestados. Luego, se llevó a cabo el análisis sobre la percepción de la satisfacción marital expresada por los participantes; y, finalmente, se analizó cada factor de la satisfacción marital, de cada uno de sus componentes mostrados en las preguntas realizadas.

#### 4.1.1 Análisis descriptivo de las variables sociodemográficas

La encuesta fue aplicada a 107 padres. Para una mejor organización de los datos, se exportó la información al programa Excel, con el cual se ejecutó el análisis cuantitativo de los datos recolectados. Luego, se realizó una distribución de frecuencias para detectar qué factor(es) impacta positivamente en la satisfacción marital y qué factor(es) producen insatisfacción.

La encuesta constó de tres secciones. La primera tuvo como objetivo la recolección de datos sociodemográficos de los participantes. En la segunda sección se recogió información sobre la percepción que tenían sobre la variable "satisfacción marital"; en esta se les se les pide indicar de tres a cinco características relevantes que debe tener toda pareja para que su relación sea satisfactoria. Y, por último, en la tercera sección, se recoge información sobre la satisfacción marital de los participantes en el momento de la encuesta, según los cinco factores presentados.

En la Tabla 7 se presentan los datos sociodemográficos tales como edad, sexo, estado civil, nivel de estudios, ocupación, tiempo de enamoramiento o noviazgo, tiempo de casados o convivencia y la cantidad de hijos que tienen los participantes. Del total de encuestados, 30 fueron varones, lo que representa el 28% de la muestra; y 77 mujeres, esto es el 72%. Sus edades oscilaron entre 25 y 54 años, y se observó que el mayor porcentaje (35%) se encontraba entre 35 y 39 años.

Con respecto al estado civil, del total de encuestados, el 81% eran casados y el 19% convivientes. En cuanto a su nivel de estudios, el 49.5% culminaron sus estudios universitarios y el 43% tienen un posgrado. En cuanto a su ocupación, el 59% son empleados, lo que significa que trabajan en una empresa; el 25% son trabajadores independientes (tienen su propio negocio); y el 15% son amas de casa; todas ellas son mujeres.

Respecto al tiempo de enamoramiento o noviazgo, el mínimo de tiempo de esta etapa fue de tres meses y el máximo de 16 años. El 54% tuvieron menos de cinco años de enamoramiento o

noviazgo; el 36%, entre cinco y 10 años; y el 10% restante, más de 10. Con respecto al tiempo de casados o convivientes, se tuvo como mínimo un año y como máximo 25. El 26.2% tiene menos de cinco años de matrimonio o convivencia; el 39.3%, entre cinco y 10 años; el 24.3%, entre 10 y 15 años; y el 10.2% restante más de 15 años en este estado. Por último, la cantidad de hijos varía entre uno y cinco hijos, donde el 31.8% de los encuestados tienen uno; el 45.8%, dos; el 15%, tres; y el 7.5%, tienen de cuatro o cinco hijos. En este sentido, según la muestra, en la actualidad los padres solo tienen uno o dos hijos, como máximo.

**Tabla 7**

*Datos sociodemográficos de los padres participantes*

		<b>Cant.</b>	<b>%</b>
Sexo	Masculino	30	28%
	Femenino	77	72%
Edad	25 - 29	12	11%
	30 - 34	32	30%
	35 - 39	37	35%
	40 - 44	17	15%
	45 - 49	7	7%
	50 - 54	2	2%
Estado civil	Casado	87	81%
	Conviviente	20	19%
Nivel de estudios	Educación básica	3	2.8%
	Universidad incompleta	5	4.7%
	Universidad completa	53	49.5%
	Posgrado	46	43.0%
Ocupación	Empleado(a)	63	59%
	Trabajador independiente	28	26%
	Ama de casa	16	15%
Tiempo de enamoramiento o noviazgo	0 - 5 años	58	54%
	5 - 10 años	38	36%
	10 - 15 años	9	8%
	> 15 años	2	2%
Tiempo de casados o convivientes	0 - 5 años	28	26.2%
	5 - 10 años	42	39.3%
	10 - 15 años	26	24.3%
	15 - 20 años	10	9.3%
	> 20 años	1	0.9%
Cantidad de hijos	1	34	31.8%
	2	49	45.8%
	3	16	15.0%
	4	7	6.5%
	5	1	0.9%
<b>Total:</b>		<b>107</b>	<b>100%</b>

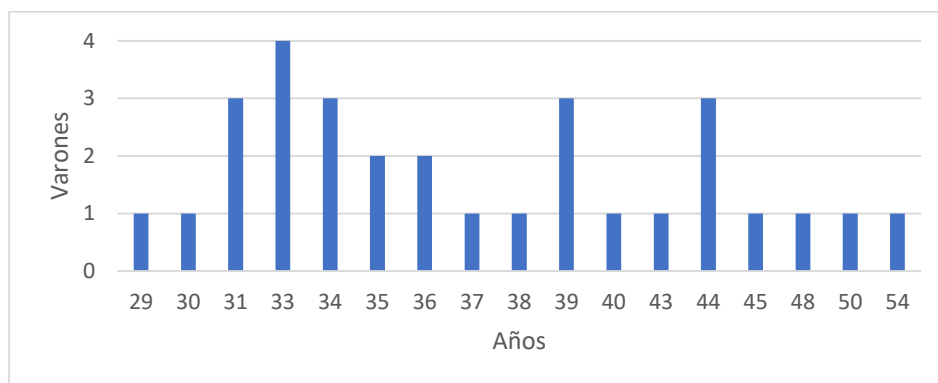
*Nota.* Elaboración propia.

A continuación, se muestra el análisis comparativo entre varones y mujeres con la finalidad de mostrar la perspectiva de ambos y poder diferenciar los resultados obtenidos respecto a los objetivos

planteados. El estudio inicia mostrando las edades de los participantes. Se puede observar en la Figura 1 el histograma de las edades de los varones encuestados. Se obtuvo que su rango de edad va desde los 29 hasta los 54 años, predominando más las edades entre 31 y 36 años; le siguen los participantes con 39 años; y, por último, los de 44.

**Figura 1**

*Histograma de las edades de los varones*

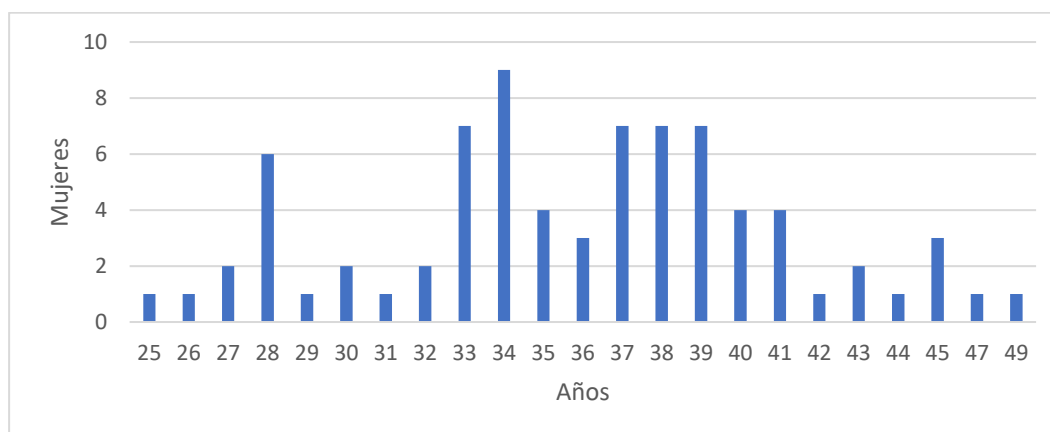


*Nota.* Elaboración propia.

Por otro lado, en el Figura 2 se muestra el histograma de las edades de las mujeres encuestadas, donde se observa que el rango de sus edades se encuentra entre los 25 y 49 años, predominando las de 28 años; seguidas por las de 33 y 41 años.

**Figura 2**

*Histograma de las edades de las mujeres*



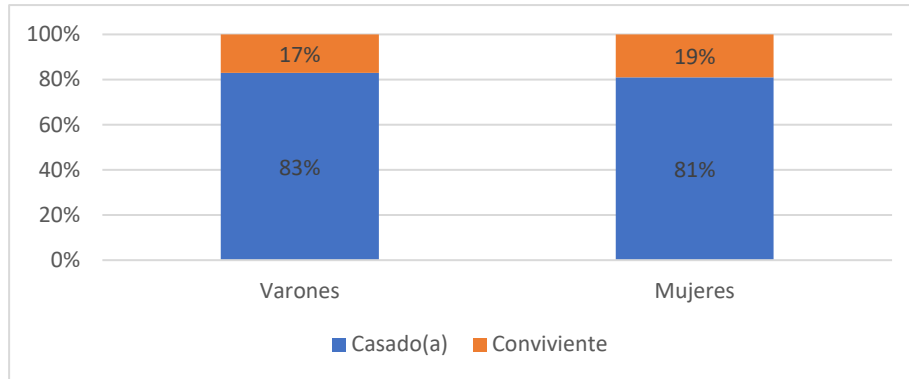
*Nota.* Elaboración propia.

El estado civil se dividió como se muestra en la Figura 3: en el caso de los varones, se tuvieron 25 participantes casados (83%) y cinco convivientes (17%). En el caso de las mujeres, hubo 62 participantes casadas (81%) y 15 convivientes (19%). Cabe resaltar que, de los encuestados, no

necesariamente los varones son esposos o convivientes de las participantes. Dicho esto, se puede ver una semejanza con predominancia en las parejas casadas.

**Figura 3**

*Cuadro comparativo de estado civil entre varones y mujeres*



*Nota.* Elaboración propia.

De la información recopilada sobre el nivel de estudios, se pueden observar los siguientes resultados en la Tabla 8: con respecto a los varones, con excepción de un participante, todos tienen estudios universitarios; de ellos, el 50% tienen estudios de posgrado. Con respecto a las mujeres, tres estudiaron hasta educación básica, cuatro asistieron a la universidad (sin concluir sus estudios); 39 culminaron su carrera y 31 de ellas estudiaron un posgrado. En términos de porcentaje, se observa un 97% de los varones y 91% de las mujeres con estudios académicos. En la Figura 4 se muestra una comparación (en porcentajes) en el nivel de estudios que existe entre los varones y las mujeres.

**Tabla 8**

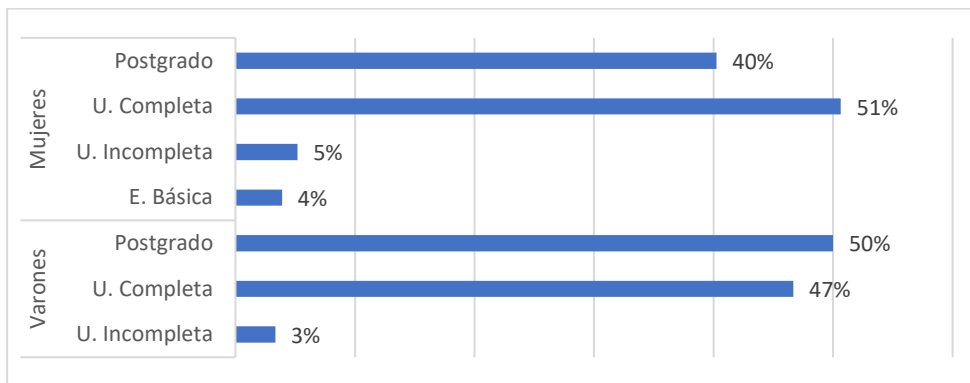
*Nivel de estudios de los participantes*

	Nivel de estudios	Cantidad	%
Varones	Universidad incompleta	1	3%
	Universidad completa	14	47%
	Posgrado	15	50%
Mujeres	Educación básica	3	4%
	Universidad incompleta	4	5%
	Universidad completa	39	51%
	Posgrado	31	40%

*Nota.* Elaboración propia.

**Figura 4**

*Gráfico comparativo del nivel de estudios entre varones y mujeres*



*Nota.* Elaboración propia.

En la Tabla 9 se muestra la cantidad de los participantes según su ocupación y según su sexo; mientras que en la Figura 5 se presenta una comparación con respecto a la ocupación de los varones y las mujeres, representada en porcentajes. Se puede observar que, en su mayoría, 77% de los varones y 52% de las mujeres, son empleados, lo que significa que trabajan para una empresa; el 23% de los varones y 27% de las mujeres son trabajadores independientes; y, finalmente, el 21% de las mujeres son amas de casa, siendo todas mujeres.

**Tabla 9**

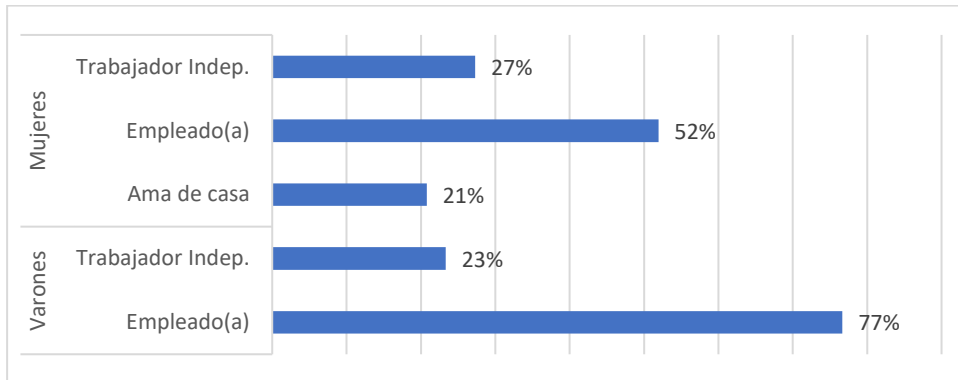
*Ocupación de los participantes*

Sexo	Ocupación	Cantidad	%
Varón	Empleado(a)	23	77%
	Trabajador independiente	7	23%
Mujer	Ama de casa	16	21%
	Empleado(a)	40	52%
	Trabajador independiente	21	27%

*Nota.* Elaboración propia.

**Figura 5**

*Gráfico comparativo de la ocupación entre varones y mujeres*



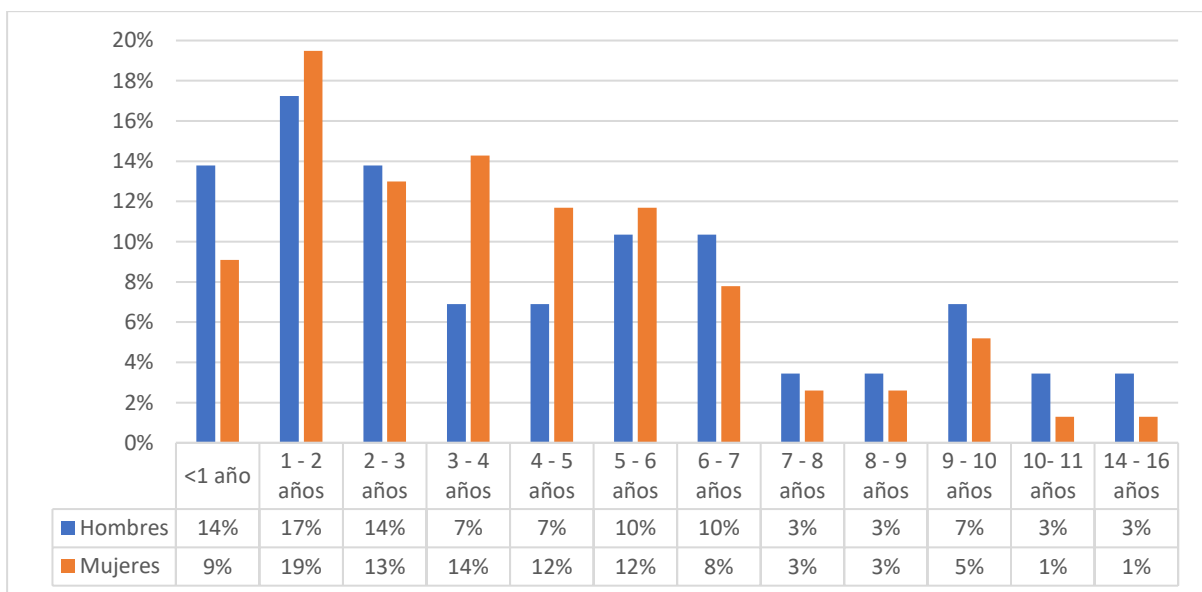
*Nota.* Elaboración propia.

El tiempo de enamoramiento o noviazgo de los participantes se muestra en la Figura 6. Se pueden ver resultados muy variados entre los varones y las mujeres. Se observa que la mayoría de los participantes, tanto varones como mujeres, tuvieron un periodo de noviazgo desde menos de un año y hasta siete años. En el caso de los varones, el 52% duró entre menos de un año y tres años. Luego, el 14% tuvieron entre 4 y 5 años, y el 20% tuvieron entre 6 y 7 años de noviazgo.

En el caso de las mujeres, el 9% tuvo menos de un año de noviazgo; el 19%, entre uno y dos años; el 51%, entre tres y seis; y el 8% tuvo 7 años de noviazgo antes de casarse o convivir. Se puede interpretar que los varones demoran entre uno y tres años para tomar la decisión de casarse o dar el paso para la convivencia, mientras que las mujeres demoran entre tres y seis años antes de aceptar la propuesta de matrimonio o convivencia.

**Figura 6**

*Tiempo de enamoramiento o noviazgo de los participantes*



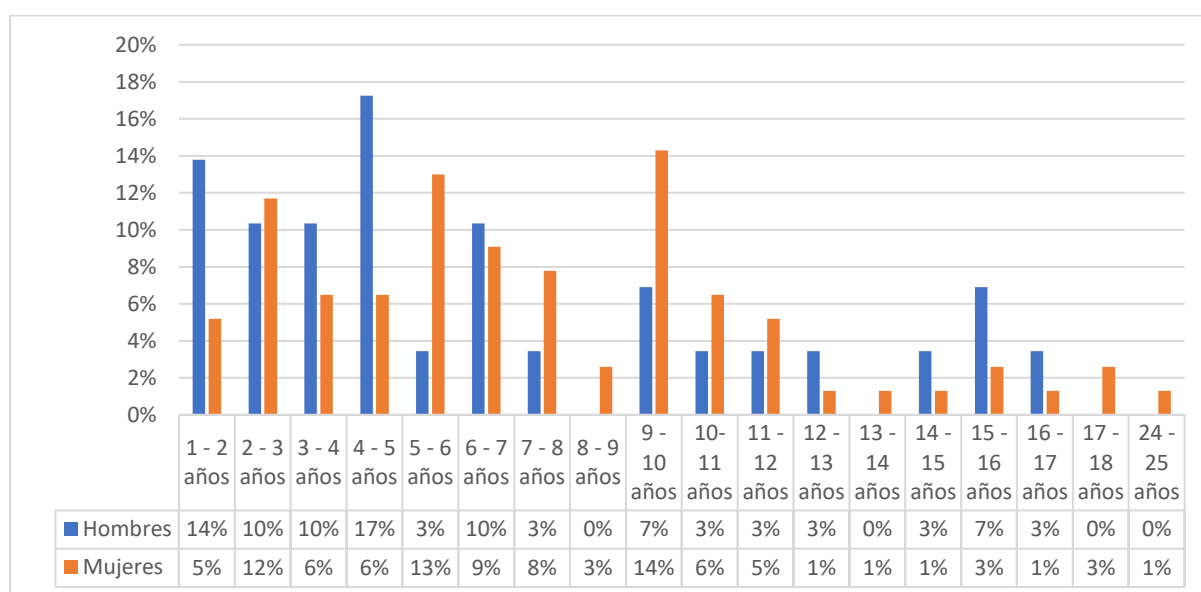
*Nota.* Elaboración propia.

Sobre el tiempo de casados o convivencia mostrada en la Figura 7, se puede ver gran dispersión entre en los varones y las mujeres. En los varones, el 51% tienen entre uno y cinco años, el 23% entre seis y 10, 12% entre 11 y 15, y el 10% entre 16 y 17 años de casados o convivencia. En el caso de las mujeres, el 29% tienen entre uno y cinco años, el 47% entre seis y 10 años, el 14% entre 11 y 15 años, 7% entre 16 y 18 años, y 1% tiene 25 años de matrimonio o convivencia.

Se puede deducir que, en general, los participantes se dividen en tres grupos según el tiempo de casados o convivencia: el primer grupo que tiene hasta cinco años; el segundo que tiene entre seis y 10 años; y el tercer grupo, con más de 10 años de matrimonio o convivencia.

**Figura 7**

*Tiempo de casados o convivientes de los participantes*

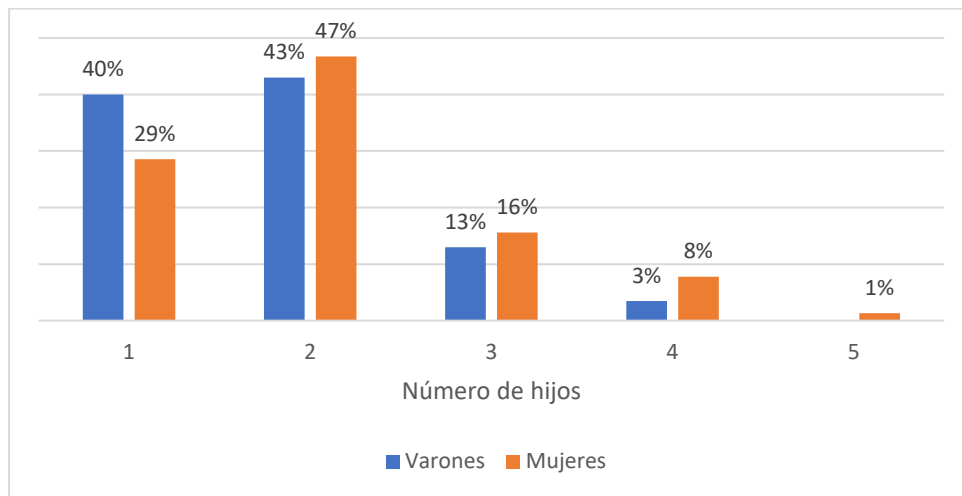


*Nota.* Elaboración propia.

Y, por último, en la Figura 8 se grafica la distribución del número de hijos entre varones y mujeres. Se observa que el 40% de los varones y 29% de las mujeres tienen un hijo, el 43% de los varones y 47% de las mujeres tienen dos hijos, el 13% de los varones y el 16% de las mujeres tienen tres hijos, el 3% de los varones y el 8% de las mujeres tienen cuatro hijos y, finalmente, el 1% de las mujeres tienen cinco hijos. Se deduce que, en la actualidad, tanto varones como mujeres tienen hasta dos hijos en la familia; y, en menor porcentaje, se tienen familias numerosas con más de dos hijos.

**Figura 8**

*Distribución del número de hijos entre varones y mujeres*



*Nota.* Elaboración propia.

#### **4.1.2 Análisis sobre la percepción de la satisfacción marital por los participantes**

Para el análisis de este objetivo, se utilizó la respuesta de los participantes a la segunda sección de la encuesta “¿Qué es la satisfacción marital para usted? Mencione entre tres a cinco características relevantes que considere que debe tener toda relación de pareja para que sea satisfactoria”.

Al ser una pregunta abierta, se interpretó lo escrito por los participantes y se expresó en los cinco factores que intervienen en la satisfacción marital. En la Tabla 10 se muestra el resumen de las respuestas según la clasificación de los cinco factores presentados en este estudio.

**Tabla 10**

*Resumen de la percepción de la satisfacción marital*

	<b>Factor 1</b>	<b>Factor 2</b>	<b>Factor 3</b>	<b>Factor 4</b>	<b>Factor 5</b>
	Bienestar personal y económico	Responsabilidad parental y en el hogar	Confianza conyugal	Resolución del conflicto conyugal	Intimidad afectiva y sexual
Varones	1 3%	6 20%	30 100%	20 67%	15 50%
Mujeres	4 5%	27 35%	64 83%	47 61%	46 60%

*Nota.* Elaboración propia.

Se puede observar que los cinco factores propuestos en esta investigación son relevantes para la satisfacción marital, lo que se evidencia en que fueron nombrados por los participantes. Además, tanto el grupo de varones como el de mujeres tienen la misma percepción de la satisfacción marital, lo que se desprende de que ambos eligieron los factores en el mismo orden: en primer lugar, la

confianza conyugal representando por el 100% de los varones y el 83% de las mujeres; en segundo lugar, el factor resolución del conflicto conyugal, con 67% de los varones y 61% de las mujeres; en tercer lugar, el factor intimidad afectiva y sexual con 50% de los varones y 60% de las mujeres; en cuarto lugar, responsabilidad parental y en el hogar con 20% de los varones y 35% de las mujeres; y, finalmente, el bienestar personal y económico, con 3% de los varones y 5% de las mujeres. Se intuye que el bajo porcentaje de este último factor se debe a que los participantes son de clase socioeconómica A y B, y es probable que reciban ayuda doméstica, lo que contribuye a aminorar la tensión generada en la pareja por las labores domésticas y el cuidado de los hijos.

Por otro lado, por un estereotipo cultural, se esperaba que el 100% de las mujeres le den mayor importancia a la confianza conyugal (factor tres), en cambio esto se dio en los varones. Y en el caso de los varones, se esperaba que le den mayor importancia a la intimidad afectiva y sexual (factor cinco), sin embargo, se encuentra en el tercer lugar.

Con esto, se puede deducir que los factores de bienestar personal y económico y de responsabilidad parental y en el hogar no son muy relevantes para los participantes ya que los problemas que puedan generar estos dos factores, ya lo tienen resuelto. De este modo, los factores mencionados se pueden concentrar en los otros factores como la confianza conyugal, la resolución del conflicto conyugal y la intimidad afectiva y sexual.

#### **4.1.3 Análisis de los factores de la satisfacción marital**

Para la obtención de los datos con respecto a los factores que inciden de forma positiva y de modo inadecuado en la satisfacción marital, se hizo uso de la tercera sección de la encuesta, la cual tiene un total de 27 preguntas.

El análisis de los datos se realizó de la siguiente manera: cada factor estuvo conformado por una cantidad determinada de preguntas (Tabla 3), las cuales tuvieron una puntuación del uno (1) al cuatro (4), se sumaron los puntajes de cada pregunta y se promediaron. De esta manera, cada participante obtuvo un puntaje promedio en cada uno de los cinco factores. En el Apéndice C se puede ver el promedio de la satisfacción marital de los varones, mientras que en el Apéndice D se puede ver el promedio de la satisfacción marital de las mujeres.

En la Tabla 11 se muestran los resultados de 10 participantes masculinos, donde se ejemplifica los promedios para cada factor de cada participante. Para la obtención del resultado general del grupo, se promedió cada factor, y para categorizar la satisfacción marital, se consideró el puntaje propuesto en la Tabla 6: Muy favorable (MF), Favorable (F), Desfavorable (D) y Muy desfavorable (MD).

**Tabla 11***Promedios de los cinco factores en los participantes varones*

ID	Factor 1	Factor 2	Factor 3	Factor 4	Factor 5	Promedio	Categoría
1	3.67	4.00	3.75	4.00	4.00	3.88	Muy favorable
2	3.67	4.00	3.63	4.00	3.75	3.81	Muy favorable
3	3.00	3.67	3.13	3.67	3.50	3.39	Muy favorable
4	2.33	3.67	1.25	2.00	2.00	2.25	Desfavorable
5	2.67	3.00	3.13	2.22	2.25	2.65	Favorable
6	3.67	3.00	3.13	3.33	4.00	3.43	Muy favorable
7	3.00	3.67	3.00	3.33	3.00	3.20	Favorable
8	3.33	3.67	3.00	3.44	3.25	3.34	Muy favorable
9	1.67	1.67	1.50	2.11	1.75	1.74	Muy desfavorable
10	3.33	4.00	3.25	3.78	3.00	3.47	Muy favorable

*Nota.* Elaboración propia.

En la Tabla 12, se muestra el consolidado de los resultados obtenidos respecto a la satisfacción marital y su categorización. Se puede ver que el 90% de los varones y el 88% de las mujeres tienen satisfacción marital favorable y muy favorable. Sin embargo, en un pequeño porcentaje, 10% en varones y 12% en mujeres, es desfavorable; y solo en un varón (3%) su percepción es de 'muy desfavorable'.

**Tabla 12***Resultados de la satisfacción marital por categorías*

	Varones		Mujeres	
	fa	%	fa	%
Muy favorable	18	60%	45	58%
Favorable	9	30%	23	30%
Desfavorable	2	7%	9	12%
Muy desfavorable	1	3%	0	0%
Total	30	100%	77	100%

*Nota.* Elaboración propia.

Al observar el promedio de la satisfacción marital, en cuanto a los cinco factores que la componen (Tabla 13), tanto para los varones como para las mujeres, se obtuvo un promedio de 3.27 (Apéndice C y D, respectivamente), lo que demuestra -de forma general- que los participantes se encuentran en la categoría de muy favorable. Entonces, para determinar cuál o cuáles son los factores

que influyen positivamente en la satisfacción marital o producen insatisfacción, se consideró el mayor y el menor puntaje, respectivamente.

Para los varones, el factor con mayor puntaje es el de responsabilidad parental y en el hogar, con 3.62 de promedio; y el factor con menor puntaje es el de intimidad afectiva y sexual, con 3.10 de promedio. Para las mujeres, el de mayor puntaje es el de resolución del conflicto conyugal, con 3.40 de promedio; y el de menor puntaje es el de bienestar personal y económico, con 3.16 de promedio.

**Tabla 13**

*Resultados estadísticos de los factores de la satisfacción marital*

		<b>Factor 1</b>	<b>Factor 2</b>	<b>Factor 3</b>	<b>Factor 4</b>	<b>Factor 5</b>
		<b>Bienestar personal y económico</b>	<b>Responsabilidad parental y en el hogar</b>	<b>Confianza conyugal</b>	<b>Resolución del conflicto conyugal</b>	<b>Intimidad afectiva y sexual</b>
Varones	Promedio	3.21	3.62	3.12	3.29	3.10
	Moda	3.67	4.00	3.13	3.67	3.00
	Favorable – Muy favorable	80%	93.3%	79.6%	83.3%	75.8%
Mujeres	Promedio	3.16	3.22	3.35	3.40	3.21
	Moda	3.00	4.00	3.63	4.00	4.00
	Favorable – Muy favorable	78.8%	77.9%	86.4%	87.0%	77.6%

*Nota.* Elaboración propia.

Ordenando los factores según el promedio obtenido, de forma decreciente, se evidencia la discrepancia entre los varones y las mujeres (Tabla 14). Los primeros se encuentran más satisfechos con la responsabilidad parental y el hogar, y están menos satisfechos con la intimidad afectiva y sexual. En cambio, las mujeres se encuentran más satisfechas en la resolución del conflicto conyugal y menos satisfechas con el bienestar personal y económico.

**Tabla 14**

*Orden de satisfacción de los factores de forma descendente*

<b>Varones</b>	<b>Mujeres</b>
Responsabilidad parental y en el hogar (3.62)	Resolución del conflicto conyugal (3.40)
Resolución del conflicto conyugal (3.29)	Confianza conyugal (3.35)
Bienestar personal y económico (3.21)	Responsabilidad parental y en el hogar (3.22)
Confianza conyugal (3.12)	Intimidad afectiva y sexual (3.21)
Intimidad afectiva y sexual (3.10)	Bienestar personal y económico (3.16)

*Nota.* Elaboración propia

Para un mejor entendimiento sobre los resultados mostrados, se analizó cada uno de los factores de la satisfacción marital.

**4.1.3.1 Bienestar personal y económico.** Como se puede observar en el Apéndice E y en la Tabla 15, el 73.3% de los varones indicaron que sus parejas sí les ayudan a que tengan tiempo de recreación para ellos; con respecto al desarrollo profesional y logro de metas, el 80% indicó que sí se sienten apoyados por sus parejas; y en cuanto a la distribución del dinero en el hogar, el 86.7% refirieron que, junto con sus parejas, están de acuerdo en cómo han distribuir el dinero del hogar.

En el caso de las mujeres, el 67.5% tienen ayuda de sus parejas para que puedan tener tiempo de recreación; con respecto al desarrollo profesional, el 83.1% indicaron que sus parejas sí las apoyan en el logro de sus metas profesionales; y con sobre la distribución del dinero en el hogar, el 85.7% señalaron que están de acuerdo en cómo se distribuye el dinero en el hogar.

Se deduce que, en general, los varones se sienten satisfechos con respecto al indicador de bienestar personal y económico, así como lo indicaba Flores (2011). Por otro lado, tanto la mayoría de los varones como de las mujeres sienten el apoyo de sus parejas para lograr sus metas profesionales y se encuentran de acuerdo con la distribución del dinero en el hogar. Sin embargo, con respecto a la recreación, en el grupo de las mujeres hubo un menor porcentaje en opinar del mismo modo que los varones, siendo este el punto específico donde se encuentra la insatisfacción.

**Tabla 15**

*Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de bienestar personal y económico en varones y mujeres*

	Mi pareja me ayuda a que tenga tiempo de recreación para mí	Recibo apoyo de mi pareja en el logro de mis metas profesionales	Mi pareja y yo estamos de acuerdo en cómo hemos decidido distribuir el dinero en el hogar
Varones	73.3%	80.0%	86.7%
Mujeres	67.5%	83.1%	85.7%

*Nota.* Elaboración propia

**4.1.3.2 Responsabilidad parental y en el hogar.** Se puede observar en el Apéndice F y la Tabla 16, que la respuesta del grupo de los varones fue homogénea para las tres preguntas de este indicador, obteniéndose 93.3% de satisfacción. Esto significa que más del 90% están satisfechos por cómo comparten las tareas del hogar con sus parejas, con la intervención en la educación de sus hijos y con la participación en la recreación familiar.

En el grupo de las mujeres, las respuestas fueron variadas. El 64.9% de ellas afirman que sus parejas comparten las tareas del hogar; con respecto a la participación en la educación de los hijos, el 88.3% indican que sus parejas sí participan de la educación de sus hijos; y finalmente, el 80.5% refieren que sus parejas sí participan en la recreación familiar.

Se evidencia que los varones se sienten muy satisfechos con respecto a este indicador, mientras que las mujeres se sienten satisfechas con la participación de sus parejas en la educación y recreación de sus hijos, pero el porcentaje de las mujeres disminuye con respecto a su satisfacción por cómo se distribuyen las tareas del hogar con sus parejas.

**Tabla 16**

*Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de responsabilidad parental y en el hogar en varones y mujeres*

	Mi pareja comparte las tareas del hogar conmigo	Mi pareja participa en la educación de nuestro(s) hijo(s)	Mi pareja se organiza para participar en actividades de recreación con nuestros hijos
Varones	93.3%	93.3%	93.3%
Mujeres	64.9%	88.3%	80.5%

*Nota.* Elaboración propia.

**4.1.3.3 Confianza conyugal.** Este indicador está conformado por ocho preguntas, como se puede observar en el Apéndice G y en la Tabla 17. En el caso de los varones, se puede ver que los califican los siguientes puntos como favorables o muy favorables, con 80% de satisfacción o más: pueden expresar con libertad sus desacuerdos, saben qué le preocupa a su pareja, conocen las metas personales que desean alcanzar sus parejas en este momento, se sienten escuchados cuando hablan con sus parejas y son conscientes de que sus parejas se preocupan por su bienestar. Y, en las siguientes preguntas se obtuvo, en total, más de 70% de satisfacción: pueden expresar con confianza, naturalidad y sin temor sus preocupaciones, pueden prestar sin temor su celular a su pareja o pedirle prestado el suyo. A pesar de que tienen mayor confianza para pedir prestado el celular a su pareja, se muestra cierto recelo en prestárselo. Se evidencia que el celular se ha convertido en una parte muy íntima de la persona, y aunque indican tener confianza, libertad y pueden hablar abiertamente con su pareja, existe cierto temor en mostrarse por completo, lo cual se refleja en el simple acto de prestar o no el celular.

Las respuestas obtenidas de las mujeres revelaron que el 90% se siente satisfecha en los siguientes puntos: conocen las metas personales que desean lograr sus parejas en este momento y no sienten temor al prestarle su celular. Las preguntas donde obtuvieron más del 80% fueron: pueden expresar con libertad sus desacuerdos a sus parejas, pueden expresar con confianza sus preocupaciones a sus parejas, saben qué les preocupa a sus parejas, con naturalidad y sin temor pueden pedirle prestado el celular a sus parejas, y son conscientes de que sus parejas se preocupan por el bienestar de ellas. Y finalmente, el 79.2% indican que sí se sienten escuchadas cuando hablan con sus parejas.

En resumen, las mujeres tienen mayor facilidad en expresar sus desacuerdos y preocupaciones a su pareja que los varones, la mayoría están más seguras de que conocen las metas personales que desea lograr su pareja, no tienen temor de prestarle su celular y tienen confianza para pedirle prestado el celular. Sin embargo, con respecto al aspecto de sentirse escuchado(a) por su pareja, la mayoría de los varones sí se sienten escuchados por sus parejas y su porcentaje es mayor que el de las mujeres.

Sin embargo, en general, se puede evidenciar que las mujeres confían más en sus parejas que los varones en las suyas, pero la variación no es muy significativa.

**Tabla 17**

*Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de la confianza conyugal en varones y mujeres*

	Puedo expresar con libertad mis desacuerdos a mi pareja	Puedo expresar con confianza mis preocupaciones a mi pareja	Sé lo que le preocupa a mi pareja	Conozco las metas personales que desea lograr mi pareja en este momento	Cuando hablo con mi pareja me siento escuchada(o)	Sin ningún temor puedo prestarle mi celular a mi pareja	Con naturalidad y sin temor alguno puedo pedirle prestado el celular a mi pareja	Soy consciente de que mi pareja se preocupa por mi bienestar
Varones	80.0%	76.7%	83.3%	82.8%	86.7%	70.0%	73.3%	83.3%
Mujeres	88.3%	85.7%	85.7%	92.2%	79.2%	93.5%	80.5%	85.7%

*Nota.* Elaboración propia

González y Espinosa (2004) analizaron las causas de la separación de las parejas, en menos de cinco años de matrimonio o convivencia. Registraron como las principales razones el poder, el dinero y la infidelidad. El poder y el dinero están estrechamente vinculados, por lo que, en esta investigación estarían relacionados con el factor 1; y la fidelidad, con el factor 3 (de confianza conyugal). En la Figura 5 se mostró que, el 100% de los varones son los proveedores del dinero para la familia, y esto le puede dar una dinámica de poder. Por otro lado, se constata que más del 80% de las mujeres sí confían en sus parejas, y que existe un alto porcentaje de varones (86.7%) y mujeres (85.7%) – como se muestra en la Tabla 15 - que están de acuerdo con la distribución del dinero en la familia. Entonces, se puede deducir que en estas familias no se genera una dinámica de ‘poder’ en el varón. Con esta información, se podría decir que estas familias tienen poca probabilidad de tomar la decisión de separarse.

**4.1.3.4 Resolución del conflicto conyugal.** Para este indicador se formularon nueve preguntas, las cuales se muestran en el Apéndice H y en la Tabla 18. En el caso de los varones, en ocho de las nueve preguntas del indicador el 80% o más del grupo de los varones indican que pueden nombrar sin esfuerzo tres cualidades que admiran de su pareja, que piensan a menudo y con cariño en ella; y que sienten que sus parejas disfrutan de sus logros y triunfos (90%), se sienten, además, queridos por sus parejas, realmente orgullosos de ellas, disfrutan pasar tiempo juntos; afirman que su pareja es su amiga íntima y les interesa la opinión que tienen sobre ellos. Sin embargo, cuando se les pregunta si le

dicen con frecuencia a su pareja que la quieren, el porcentaje de los varones disminuyó; solo el 66.7% respondió afirmativamente.

En el grupo de las mujeres, hubo respuestas de dos preguntas que tuvieron porcentaje mayor a 90% las cuales fueron: pueden nombrar sin esfuerzo tres cualidades que admiran de sus parejas, y les interesa la opinión de ellos. Luego, el 80% de ellas o más mostraron satisfacción en al preguntárseles si piensan a menudo y con cariño en sus parejas cuando están separados, disfrutan de los logros y triunfos de esta, se sienten queridas por ellos, están orgullosas de ellos, disfrutan pasar tiempo a su lado o si su pareja es su amigo íntimo. Sin embargo, con respecto a la pregunta de si le dicen con frecuencia a su pareja que lo quieren, al igual que los varones, el porcentaje de las mujeres que lo hacen disminuye a 77.9%.

De todo esto, se descubre que, a los varones (a ellos en mayor grado) y mujeres se les dificulta expresar sus sentimientos diciendo “te quiero” a su pareja. Aun así, este indicador impacta de forma positiva en la satisfacción marital para el grupo de las mujeres.

**Tabla 18**

*Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de resolución del conflicto conyugal en varones y mujeres*

	Puedo nombrar sin esfuerzo tres cualidades que admiro de mi pareja	Cuando estamos separados, pienso a menudo con cariño en mi pareja	Mi pareja disfruta de mis logros y triunfos	Me siento querido (a) por mi pareja	Estoy realmente orgulloso (a) de mi pareja	Con frecuencia le digo a mi pareja que lo(a) quiero	Disfruto pasar tiempo con mi pareja	Mi pareja es mi amigo(a) íntimo(a)	Me interesa la opinión de mi pareja
Varones	86.7%	80.0%	90.0%	83.3%	86.7%	66.7%	86.7%	83.3%	86.7%
Mujeres	92.2%	83.1%	89.6%	84.4%	89.6%	77.9%	87.0%	85.7%	93.5%

*Nota.* Elaboración propia

**4.1.3.5 Intimidad afectiva y sexual.** Para este indicador se formularon cuatro preguntas las cuales se muestran en el Apéndice I y en la Tabla 19. En tres de estas, el 76.7% de los varones indicaron que se sienten satisfechos con la forma afectiva en la que expresan su amor a su pareja, se sienten amados en el ámbito sexual y de forma general. Y, el 73.3% de ellos están satisfechos con la expresión de amor de forma afectiva, demostrada por abrazos y besos, que reciben de su pareja

En las mujeres se obtuvieron porcentajes diferentes: el 66.2% sienten que sus parejas les expresan su amor de forma afectiva a través de abrazos y besos, el 79.2% afirman que ellas sí le expresan su amor de forma afectiva, el 80.5% indican que sí se sienten amadas por sus parejas en el ámbito sexual y, finalmente, el 84.4% indican que sí se sienten amadas por su pareja de forma general.

Se puede ver una misma tendencia entre varones y mujeres, en cuanto a las preguntas sobre expresarse y sentirse amados. Sin embargo, en ambos grupos, se puede ver la disminución en el

porcentaje con respecto a la percepción de la expresión de amor de forma afectiva de sus parejas hacia ellos, acentuándose más en el grupo de las mujeres que en el de los varones. De forma general, este indicador es el que genera insatisfacción en los varones.

**Tabla 19**

*Porcentaje favorable y muy favorable en el indicador de intimidad afectiva y sexual en varones y mujeres*

	Mi pareja me expresa su amor de forma afectiva (abrazos y besos)	Yo le expreso a mi pareja mi amor de forma afectiva	Me siento amado(a) en el ámbito sexual por mi pareja	Me siento amada(o) por mi pareja
Varones	73.3%	76.7%	76.7%	76.7%
Mujeres	66.2%	79.2%	80.5%	84.4%

*Nota.* Elaboración propia.

#### 4.2 Discusión de los resultados

La muestra obtenida en este estudio está conformada por padres de familia de un centro de educación inicial del norte del Perú, que brinda educación personalizada, cuyas familias tienen creencias católicas y se encuentran en un nivel socioeconómico A y B. Con esta explicación, se procede a dar un resumen de la información sociodemográfica.

##### a) Información sociodemográfica

De la muestra, se observa que hubo mayor participación femenina (73%) que masculina (27%). Las edades más predominantes en los varones fueron de entre 31 y 36 años; y de 39 a 44 años. En las mujeres, predominaron las edades de 28 años, y de 33 a 41 años. Con esto, se puede ver que los participantes se encuentran en la etapa de adultez temprana, la cual, según Montagud (2021), se caracteriza por la consolidación de la identidad, establecimiento de proyectos de vida y la toma de responsabilidades en los ámbitos laboral, familiar y de pareja.

Por otro lado, hubo un mayor porcentaje de casados (83% de los varones y 81% de las mujeres) en comparación con los convivientes (17% de los varones y el 19% de las mujeres). También, se observó una amplia variación en el tiempo de enamoramiento o noviazgo, antes del matrimonio o la convivencia, de los participantes. Este tiempo va desde tres meses hasta 16 años. Es importante mencionar que esta etapa de relación afectiva - el enamoramiento o noviazgo - se concentra en los primeros siete años (79%). Respecto a los años de casados o convivientes, se encontró una predominancia de entre uno y 10 años, por lo que se puede deducir que iniciaron una relación afectiva con sus parejas desde la etapa universitaria, lo que también evidencia la priorización en sus estudios y el desarrollo laboral antes de casarse o convivir.

Con respecto a los hijos, los varones tienen entre uno y tres hijos; y las mujeres, entre uno y cinco hijos (Figura 8). Además, acorde a las edades predominantes de los participantes, se observa que todos pertenecen a la generación *millennial* (nacidos entre 1981 y 1996) cuya característica es la autorrealización y el crecimiento profesional (Ramírez, 2021). Lo mencionado puede ser un factor por el cual las parejas amplían el plazo para el matrimonio y solo deseen tener dos hijos.

Asimismo, esto se afianza con la formación profesional de los participantes. El 97% de los varones y el 91% de las mujeres cuentan con estudios superiores universitarios completos e, incluso, de posgrado. Y con respecto a la ocupación, el 100% de los varones y el 79% de las mujeres trabajan en diferentes empresas o negocios propios, mientras que un 21% de las mujeres son amas de casa. También se evidencia que los varones son el principal sostén económico de la familia, y, en el caso de las madres, tienen la opción de dejar de trabajar.

#### **b) Percepción de la satisfacción marital**

La satisfacción marital de los participantes es apreciada de igual forma por los varones como por las mujeres, así como indicaron Monzón y Artuza (2021) en su investigación. También, se demuestra que los cinco factores expuestos en este estudio sí influyen en la satisfacción marital. Lo expuesto se respalda en lo investigado por Flores (2011) quien resalta la comunicación<sup>4</sup>, la intimidad sexual y el funcionamiento del hogar como factores importantes en la satisfacción marital.

Además, se descubrió que los participantes ordenaron los factores según el porcentaje de elección: confianza conyugal, resolución de conflicto conyugal, intimidad afectiva y sexual, responsabilidad parental y en el hogar, y finalmente el bienestar personal y económico (Tabla 10).

#### **c) Incidencia del factor positiva y negativamente**

Otro punto analizado fue determinar qué factor(es) impacta positivamente y genera insatisfacción en la relación marital de los encuestados. En este sentido, se determinó que el mayor y menor puntaje obtenido en el promedio de la satisfacción marital, indicaría el factor con influencia positiva y el que produce insatisfacción, respectivamente. El 90% de los participantes se encuentran en la categoría de favorable y muy favorable, y el 10% restante en desfavorable y muy desfavorable. Es importante mencionar que el resultado de 'muy desfavorable' solo se halló en un participante varón. Se recalca que los varones no eran necesariamente parejas de las participantes mujeres.

En la Tabla 13, se pudo ver que, para los varones, el factor con mayor puntaje de satisfacción marital fue el de responsabilidad parental y en el hogar. Les genera satisfacción que sus parejas se involucren en las tareas del hogar, participen en la educación de sus hijos y que realicen actividades de recreación familiar. Esto se respalda con los hallazgos de Quezada et al. (2020) y Otero y Flores

---

<sup>4</sup> Como se explicó en la página 22, la comunicación es relevante para la satisfacción marital; sin embargo, no se menciona como un factor a evaluar ya que este se encuentra dentro de cada uno de los factores mencionados en esta investigación.

(2016), que vinculan la satisfacción de pareja con el apoyo, la comunicación y el ambiente familiar positivo.

En cambio, el factor con impacto positivo para las mujeres fue el de resolución del conflicto conyugal. La mayoría de ellas (más del 80%) manifestaron que admiran y se sienten orgullosas de sus parejas, se sienten enamoradas y atraídas hacia ellos, les gusta pasar tiempo con su pareja y sienten que es su amigo íntimo.

Por otro lado, el factor con menor puntaje de satisfacción marital para los varones fue el de intimidad afectiva y sexual. Según los resultados obtenidos, decrece el porcentaje de los varones que expresan su amor de forma afectiva, se sienten amados en el ámbito sexual y se sienten amados por su pareja de forma general.

Finalmente, el indicador que genera insatisfacción en las mujeres es el de bienestar personal y económico, que es el punto de discrepancia en el tiempo de recreación personal. Se puede deducir que, desde la percepción de las mujeres, la carga doméstica no es equitativa; y, al aumentar sus responsabilidades en estas tareas, se reduce su tiempo para la recreación personal y para ocuparse de ellas mismas.

La decisión de separación o divorcio no se da por un error en la relación, sino por la acumulación del sentimiento negativo que va dejando la insatisfacción. De esta manera, se concuerda con Becerra-Flores et al. (2012), quien sostiene que las mujeres sienten insatisfacción en los primeros años de matrimonio o convivencia, ya que se dedica a cuidar diferentes ámbitos y descuida su persona, lo que le produce ansiedad.

## Conclusiones

La investigación realizada ha alcanzado los objetivos planteados, permitiendo identificar los factores críticos que influyen en la satisfacción marital de las parejas con hijos menores de cinco años, que estudian en un centro de educación inicial del norte del Perú y que brinda educación personalizada.

Respecto del primer objetivo específico de la investigación, describir la percepción de la satisfacción marital de los padres participantes (casados o convivientes), se concluye que, su nivel de satisfacción representa un nivel muy favorable (promedio de 3.27 para varones y 3.27 para mujeres), lo que indica una valoración positiva de la calidad de su interacción (Apéndice C y D, respectivamente).

Además, se halló que, tanto los varones como las mujeres tienen la misma percepción acerca de la satisfacción marital. Esto se evidenció porque ambos grupos eligieron los factores en el mismo orden (Tabla 10): confianza conyugal (100% en los varones y 83% en las mujeres), resolución del conflicto conyugal (67% en los varones y 61% en las mujeres), intimidad afectiva y sexual (50% en los varones y 60% en las mujeres), responsabilidad parental y en el hogar (20% en los varones y 35% en las mujeres) y, finalmente, el bienestar personal y económico (3% en los varones y 5% en las mujeres). Asimismo, los factores manifestados como de mayor relevancia por los participantes fueron la confianza conyugal, la resolución del conflicto conyugal y la intimidad afectiva y sexual.

Respecto del segundo objetivo específico, identificar los factores relevantes en cuanto a la incidencia positiva de la satisfacción marital, se halló que la responsabilidad parental y en el hogar fue el factor que resulta más satisfactorio para los varones (93.3%); aunque, en el análisis de la percepción inicial de la satisfacción marital, se deducía que este factor no era tan relevante. Con un puntaje de 3.62, los varones indicaron que compartir las tareas domésticas y el cuidado de los hijos fortalece su satisfacción (Apéndice C). En cambio, con un puntaje de 3.40, las mujeres indicaron una mayor satisfacción por la atención a la resolución del conflicto conyugal (Apéndice D), esto se evidenció en que la mayoría (el 87%) indicaban sentir admiración, enamoramiento y orgullo por sus parejas (Tabla 18), acciones que ayudan a la resolución del conflicto.

Respecto del tercer objetivo específico, identificar los factores relevantes en cuanto generan insatisfacción, se encontró que la intimidad afectiva y sexual fue el factor que genera menor satisfacción al grupo de los varones, con un puntaje de 3.10 (Apéndice C), viéndose que más del 20% tienen dificultad en expresar su amor de forma afectiva, pocas veces se sienten amados en el ámbito sexual y pocas veces se sienten amados por su pareja de forma general.

Por otro lado, el factor que genera insatisfacción al grupo de las mujeres fue el de bienestar personal y económico (78.8%), siendo el poco tiempo de recreación personal el aspecto más relevante para su insatisfacción (67.5%). Esto se explica porque ellas perciben que sus responsabilidades son mayores y reducen el tiempo de recreación personal para ocuparse de ellas mismas.

Finalmente, en cuanto al objetivo general, analizar la satisfacción marital en padres casados o convivientes con al menos un hijo en etapa infantil, perteneciente a un centro de educación inicial con educación personalizada en el norte del Perú, se puede concluir que la satisfacción marital en el grupo de varones y mujeres participantes es favorable. Esto obedecería a que son personas que se encuentran en la etapa de adultez temprana, con desarrollo profesional estable, que tienen estudios superiores completos (97% de los varones y 91% de las mujeres) y que le han dado importancia al vínculo matrimonial desde un inicio (83% de los varones y 81% de las mujeres).



## Recomendaciones

Las siguientes recomendaciones se formulan a partir de las conclusiones obtenidas en la investigación. Estas sugerencias buscan contribuir al bienestar conyugal y familiar de los participantes constituyendo líneas preliminares de acción sobre las que el departamento de Familia del centro educativo con educación personalizada podría empezar a trabajar.

En primer lugar, se propone que desarrolle estrategias dirigidas a mitigar las principales fuentes de insatisfacción para los varones y para las mujeres. Se identificó la intimidad afectiva y sexual como el factor generador de insatisfacción en el grupo masculino, siendo un aspecto importante la falta de libertad para expresar de forma oral sus sentimientos hacia sus parejas, por lo que se recomienda la organización de talleres centrados en la comunicación y expresión de los sentimientos. *A priori*, dada la sensibilidad del factor y la variación porcentual de la muestra, se recomienda realizar un estudio cualitativo con entrevistas o *focus groups* para validar y profundizar en las causas subyacentes de esta insatisfacción.

En el caso de las mujeres, y ante la insatisfacción vinculada al bienestar personal, específicamente por la falta de tiempo para la recreación y la percepción de inequidad en la carga doméstica, se recomienda la organización de talleres que ayuden a la liberación de carga emocional, así como a la planificación y al aprendizaje que le permita delegar tareas domésticas y parentales. También, se sugiere la organización de coloquios donde se invite a los varones, con el fin promover la reflexión y sensibilización sobre estos temas vinculados al bienestar personal de la pareja y a la participación paterna en el hogar.

En segundo lugar, se recomienda el desarrollo de estrategias de fortalecimiento en los factores identificados que generan satisfacción, para consolidar la estabilidad marital. Con respecto a la resolución de conflictos, se sugiere difundir folletos con modelos de comunicación asertiva y estrategias para la gestión de desacuerdos, ya que los valores familiares como pilar del amor conyugal y familiar constituyen un bien fundamental de la formación que se puede brindar. En cuanto a la responsabilidad parental y en el hogar, se recomienda reforzar las actividades familiares que requieran la participación de los varones, como juegos al aire libre o deporte.

Por último, que el centro educativo aproveche las tutorías y no limitar la entrevista únicamente al progreso académico del alumno sino incluir un espacio breve donde se consulte a los padres cómo se sienten trabajando en equipo. Esto permitirá detectar crisis tempranas y derivar a orientación familiar si es necesario.

Además, se podría institucionalizar la evaluación periódica de la satisfacción marital y familiar como un indicador importante para la calidad en la formación de los hijos. Esto sería de gran ayuda para la detección oportuna de la insatisfacción matrimonial y poder dar un oportuno apoyo familiar con el fin de evitar separaciones y divorcios que inciden negativamente en el bienestar de los hijos.

Para futuras investigaciones, se recomienda ampliar la muestra a otros sectores socioeconómicos, ya que esta se limitó a los sectores A y B. Sería enriquecedor replicarlo en otros grupos socioeconómicos y ver cómo la interacción de los diferentes factores impacta en la satisfacción marital de las parejas.

También, se abre la posibilidad para explorar la relación entre las diferentes generaciones y la satisfacción marital en cada una de ellas, por lo que se podría analizar más a fondo la interacción de los factores de la satisfacción marital.

Y, por último, se recomienda incluir a la pareja de los participantes para tener una comprensión más completa de la dinámica de la relación.



## Referencias

- Arias, J., & Covinos, M. (2021). *Diseño y metodología de la investigación*. <https://www.researchgate.net/publication/352157132>
- Becerra-Flores, S., Roldan, W., & Flores, W. (2012). Factores de enriquecimiento, mantenimiento, comunicación y bienestar en la relación marital. *Revista de Psicología GEPU*, 3(1), 37–62.
- Blanco, G., & Feldman, L. (2000). Responsabilidades en el hogar y salud de la mujer trabajadora. *Salud pública de México*, 42(3), 217-225.
- Canavox (2024). *El arte de la intimidad sexual en el matrimonio*. <https://canavox.com/wp-content/uploads/2024/11/El-Arte-de-la-Intimidad-Sexual-CanaVox-.pdf>
- Castillo, M. (2019). Relación entre el tiempo de unión de la pareja, intimidad sexual y estilos de resolución de conflicto. *Enseñanza e Investigación En Psicología Nueva Época*, 1(2), 276–286.
- Código Civil. Decreto Legislativo N°424, 14 de noviembre de 1984 (Perú).
- Coria, C. (2021). El dinero en la pareja: algunas desnudeces sobre el poder. *Pensódromo* 21.
- Cuenca, M. (2013). Ajuste diádico en la pareja: Revisión teórica. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 13, 177–189.
- Dema, S. (2006). Una pareja dos salarios: El dinero y las relaciones de poder en las parejas de doble ingreso. *Centro de Investigaciones Sociológicas*.
- El Peruano (23/04/2023). *Sí, acepto: Reniec registró más de 15,000 matrimonios en lo que va del año*. <https://www.elperuano.pe/noticia/210842-si-acepto-reniec-registro-mas-de-15000-matrimonios-en-lo-que-va-del-ano>
- El Comercio (28/01/2024). *Cuántos divorcios se registraron en el Perú durante el 2023: Conoce cuáles fueron las principales razones*. <https://elcomercio.pe/respuestas/trends/cuantos-divorcios-se-registraron-en-el-peru-durante-el-2023-estas-fueron-las-principales-razones-tdpe-noticia/>
- Flores, M., Díaz-Loving, R., Rivera, S., & Chi, A. (2005). Poder y negociación del conflicto en diferentes tipos de matrimonio. *Enseñanza e Investigación En Psicología*, 10(2), 337–353. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29210209>
- Flores, M. (2011). Comunicación y Conflicto: ¿Qué Tanto Impactan en la Satisfacción Marital? *Conflict and Communication: their Impact on Marital Satisfaction* (Vol. 1, Issue 2).
- García, M., Méndez, M., Rivera, S., Peñaloza, R. (2017). Escala de funcionamiento familiar. Propiedades psicométricas modificadas en una muestra mexicana. *Revista Iberoamericana de Psicología*. México.
- González, M. (2010). Comunicación interpersonal en matrimonios de doble ingreso: Retos y estrategias de las mujeres mexicanas para comunicarse con su pareja. *Journal of Communication*, 1, 71–80.
- González, S., & Espinosa, M. R. (2004). Parejas jóvenes y divorcio. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 7(1)(1). [www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin](http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin)

- Gottman, J. & Silver, N. (2002). *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Debolsillo.
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*.
- Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2023). *Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativas, cualitativas y mixta*. Segunda edición. Mc Graw Hill
- Iglesias-García, M. T., Urbano-Contreras, A., y Martínez-González, R. A. (2020). Escala de Frecuencia y Respuesta a los conflictos de pareja: Fiabilidad y Validez. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 3(56), 47–57. <https://doi.org/10.21865/RIDEP56.3.04>
- Infobae (27/01/2024). Divorcios en el Perú: se reportaron cerca de 10 mil separaciones en el 2023 y estas son las principales causas. <https://www.infobae.com/peru/2024/01/26/divorcios-en-el-peru-se-registraron-cerca-de-10-mil-separaciones-en-el-2023-y-estas-son-las-principales-causas/>
- Montagud, N. (2021). Adultez temprana: qué es, características y efectos en la mente y el cuerpo. *Psicología y mente*. <https://psicologiymente.com/desarrollo/aduldez-temprana>
- Monzón, R., & Artuza, Y. (2021). *Relación entre el partner phubbing y la comunicación conyugal en personas casadas o convivientes con edades comprendidas entre 25 y 55 años residentes en Perú*.
- Oropeza, R., Armenta, C., García, A., Padilla, N., & Díaz-Loving, R. (2010). Validación de la escala de evaluación de relaciones en la población mexicana. *Psicología Iberoamericana*, 18, 56–65. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133915921007>
- Otero, M., & Flores, M. (2016). Funcionamiento familiar como predictor de la satisfacción marital en hombres y mujeres. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 21, 141–152.
- Parra, C. (2007). *Evaluación del conflicto de pareja desde la perspectiva cognoscitiva conductual*.
- Pérez-Roa, L., & Troncoso, L. (2021). *Lo tuyo, lo mío y lo nuestro: hacia una lectura feminista de los arreglos económicos en las relaciones de pareja. Presupuestos de género, reproducción social y mercado laboral femenino*, 254-283.
- Qualtrics (s.f). Gestión de la experiencia – Investigación del Mercado – Escala de Likert. <https://www.qualtrics.com/es-es/gestion-de-la-experiencia/investigacion/escala-de-likert/#:~:text=Escala%20de%20Likert%20impar%20o,factores%20influir%C3%A1n%20en%20la%20elecci%C3%B3n.>
- Quezada, L., Landero, R., & González, M. T. (2020). Satisfacción marital e impacto del confinamiento por COVID-19 en México. *Revista de Avances en Psicología*, 6(3), 1–5. <https://doi.org/10.24016/2020.v6n2.107>
- Ramírez, L. (2021). Caracterización de la generación del milenio en el contexto laboral: una revisión de la literatura. Universidad del Rosario. *Revista Universidad y Empresa*. Colombia.

- Real Academia Española. (2024). *Diccionario de la lengua española (23ª ed.)*. Recuperado de <https://dle.rae.es/confianza?m=form>
- Sosa, L. (2022). Evaluación en problemas de pareja. Una revisión sistemática de instrumentos que evalúan la satisfacción marital. Universidad de La Laguna. España.
- Urbano, A., Martínez, R. A., & Iglesias, M. T. (2021). Revisión de la investigación sobre relaciones de pareja en países hispanohablantes (2000-2018). *Interdisciplinaria Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 38(3), 25–48. <https://doi.org/10.16888/interd.2021.38.3.2>
- Vera, J., Félix-Castro, J., & Rodríguez-Barreras A. (2001). Satisfacción marital, edad, número de hijos y años en pareja. *Revista de La Facultad de Psicología de La Universidad Nacional Mayor de San Marcos*, 233–250.
- Viladrich, P. (2018a). *Los amores y vínculos íntimos. Tomo I Estructuras y dinámicas básicas*. Universidad de Piura.
- Viladrich, P. (2018b). *Antropología del amor. Estructura esponsal de la persona*. Universidad de Piura.
- Viladrich, P. (2018c). *La Alianza y la unión conyugal. Tomo I*. Universidad de Piura.



## Apéndices

### Apéndice A. Instrumento de medición

Estimado participante, este cuestionario tiene como objetivo recopilar datos sobre la satisfacción marital de los padres casados o convivientes con hijos de un centro educativo de nivel inicial con educación personalizada en el norte del Perú. La finalidad de esta recopilación de datos es investigar qué factores inciden de forma positiva e insatisfactoria en la relación de pareja.

La información recabada será trabajada de forma confidencial y anónima. Le agradecemos por su colaboración, ya que sus respuestas serán fundamentales para el desarrollo del trabajo de investigación **“Satisfacción marital en padres de alumnos de un centro educativo de nivel inicial con educación personalizada, en el norte del Perú”**.

#### Sección 1. Datos generales (preguntas sociodemográficas)

1. ¿Qué edad tiene? \_\_\_\_\_
2. Usted es: Hombre ( ) Mujer ( )
3. ¿Cuál es su estado civil? Casado(a) ( ) Conviviente ( )
4. ¿Cuál es su nivel de estudios? Educación básica ( ) Educación universitaria ( ) Educación postgrado ( )
5. ¿Cuál es su ocupación? Empleado(a) ( ) Trabajador independiente ( ) Ama de casa ( ) Desempleado(a) ( )
6. ¿Cuánto tiempo tuvo de enamoramiento/noviazgo con su pareja? \_\_\_\_\_
7. ¿Cuánto tiempo tiene de casado(a) o de convivencia? \_\_\_\_\_
8. ¿Cuántos hijos tiene? \_\_\_\_\_

#### Sección 2. Percepción de la satisfacción marital

9. ¿Qué es la satisfacción marital para usted? Por favor, nombre mínimo tres y máximo cinco características relevantes que considere que debe tener toda relación de pareja para que sea satisfactoria.

\_\_\_\_\_

#### Sección 3. Factores de la satisfacción marital

Según su percepción, otorgar una valoración del 1 al 4 a las siguientes preguntas, siendo 1 la valoración más baja y 4 la valoración más alta.

<b>Factor 1: Bienestar personal y económico</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>Pocas veces (2)</b>	<b>Muchas veces (3)</b>	<b>Siempre (4)</b>
1.1 Mi pareja me ayuda a que tenga tiempo de recreación para mí				
1.2 Recibo apoyo de mi pareja en el logro de mis metas profesionales				
1.3 Mi pareja y yo estamos de acuerdo en cómo hemos decidido distribuir el dinero en el hogar				

<b>Factor 2: Responsabilidad parental y en el hogar</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>Pocas veces (2)</b>	<b>Muchas veces (3)</b>	<b>Siempre (4)</b>
2.1 Mi pareja comparte las tareas del hogar conmigo				
2.2 Mi pareja participa en la educación de nuestro(s) hijo(s)				

2.3 Mi pareja se organiza para participar en actividades de recreación con nuestros hijos				
<b>Factor 3: Confianza conyugal</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>Pocas veces (2)</b>	<b>Muchas veces (3)</b>	<b>Siempre (4)</b>
3.1 Puedo expresar con libertad mis desacuerdos a mi pareja				
3.2 Puedo expresar con confianza mis preocupaciones a mi pareja				
3.3 Sé lo que le preocupa a mi pareja				
3.4 Conozco los ideales que tiene mi pareja				
3.5 Cuando hablo con mi pareja me siento escuchada(o)				
3.6 Sin ningún temor puedo prestarle mi celular a mi pareja				
3.7 Con naturalidad y sin temor alguno puedo pedirle prestado el celular a mi pareja				
3.8 Siento que mi pareja se preocupa por mi bienestar				

<b>Factor 4: Resolución del conflicto conyugal</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>Pocas veces (2)</b>	<b>Muchas veces (3)</b>	<b>Siempre (4)</b>
4.1 Puedo nombrar sin esfuerzo tres cosas que admiro de mi pareja				
4.2 Cuando estamos separados, pienso a menudo con cariño en mi pareja				
4.3 Mi pareja disfruta de mis logros y triunfos				
4.4 Me siento aceptado(a) por mi pareja				
4.5 Estoy realmente orgulloso(a) de mi pareja				
4.6 Con frecuencia le digo a mi pareja que lo(a) quiero				
4.7 Disfruto pasar tiempo con mi pareja				
4.8 Mi pareja es mi amigo(a) íntimo(a)				
4.9 Me interesa la opinión de mi pareja				

<b>Factor 5: Intimidad afectiva y sexual</b>	<b>Nunca (1)</b>	<b>Pocas veces (2)</b>	<b>Muchas veces (3)</b>	<b>Siempre (4)</b>
5.1 Mi pareja me expresa su amor de forma afectiva				
5.2 Yo le expreso a mi pareja mi amor de forma afectiva				
5.3 Mi pareja me expresa su amor de forma íntima				
5.4 Me siento amada(o) por mi pareja				

## Apéndice B. Cálculo de la confiabilidad utilizando Alfa de Cronbach con 30 participantes

ID	Preguntas de la encuesta																												Suma
	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	5.1	5.2	5.3	5.4		
1	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	103	
2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	105	
3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	91	
4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	106	
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	108	
6	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	86	
7	3	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	97	
8	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	71	
9	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	3	3	87	
10	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	99	
11	2	4	4	2	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	3	93	
12	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	89	
13	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	103	
14	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	97	
15	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	104	
16	4	4	1	3	4	4	4	4	3	3	3	1	2	3	3	1	3	3	3	1	2	3	3	4	2	3	3	77	
17	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	91	
18	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	1	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	62	
19	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	4	3	3	2	3	4	88		
20	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	92	
21	4	2	3	4	4	4	4	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	4	2	2	2	3	84		
22	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	2	3	4	4	99	
23	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	84	
24	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	55	
25	3	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	98	

ID	Preguntas de la encuesta																								Suma			
	1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	3.1	3.2	3.3	3.4	3.5	3.6	3.7	3.8	4.1	4.2	4.3	4.4	4.5	4.6	4.7	4.8	4.9	5.1		5.2	5.3	5.4
26	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	<b>92</b>
27	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	<b>100</b>
28	4	4	3	2	2	2	4	3	2	2	2	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	<b>78</b>
29	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	<b>87</b>
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	<b>92</b>
<b>Varianza</b>	0.464	0.461	0.489	0.576	0.395	0.455	0.305	0.470	0.340	0.368	0.464	0.533	0.378	0.392	0.386	0.557	0.317	0.386	0.461	0.685	0.516	0.524	0.397	0.621	0.510	0.547	0.466	<b>157.559</b>



**Apéndice C. Promedio de la satisfacción marital en los participantes varones**

ID	Factor 1 Bienestar personal y económico	Factor 2 Responsabilidad parental y en el hogar	Factor 3 Confianza conyugal	Factor 4 Resolución del conflicto conyugal	Factor 5 Intimidad afectiva y sexual	Promedio	Categoría
1	3.67	4.00	3.75	4.00	4.00	3.88	Muy favorable
2	3.67	4.00	3.63	4.00	3.75	3.81	Muy favorable
3	3.00	3.67	3.13	3.67	3.50	3.39	Muy favorable
4	3.33	4.00	3.63	3.11	3.00	3.41	Muy favorable
5	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	Muy favorable
6	4.00	4.00	3.38	3.67	3.75	3.76	Muy favorable
7	3.00	3.67	3.00	3.33	3.00	3.20	Favorable
8	3.33	3.67	3.00	3.44	3.25	3.34	Muy favorable
9	3.33	3.33	3.25	3.33	3.00	3.25	Muy favorable
10	3.33	4.00	3.25	3.78	3.00	3.47	Muy favorable
11	2.33	3.67	1.25	2.00	2.00	2.25	Desfavorable
12	2.67	3.00	3.13	2.22	2.25	2.65	Favorable
13	3.67	3.00	3.13	3.33	4.00	3.43	Muy favorable
14	3.33	4.00	3.50	3.78	4.00	3.72	Muy favorable
15	3.33	4.00	4.00	3.67	4.00	3.80	Muy favorable
16	3.00	3.67	2.88	2.44	3.00	3.00	Favorable
17	2.67	3.33	2.75	3.00	3.00	2.95	Favorable
18	2.67	3.67	2.75	3.11	2.00	2.84	Favorable
19	3.67	3.67	3.13	3.89	3.50	3.57	Muy favorable
20	3.67	3.67	2.50	3.33	3.00	3.23	Favorable
21	3.67	4.00	3.25	3.22	2.00	3.23	Favorable
22	2.00	3.33	2.38	3.22	3.00	2.79	Favorable
23	3.33	4.00	2.88	3.11	2.25	3.11	Favorable
24	3.33	4.00	3.63	3.78	3.00	3.55	Muy favorable
25	3.67	4.00	3.75	3.67	3.25	3.67	Muy favorable
26	3.67	4.00	4.00	3.78	4.00	3.89	Muy favorable
27	2.00	2.00	2.00	2.11	2.00	2.02	Desfavorable
28	3.67	3.67	3.50	3.11	2.75	3.34	Muy favorable
29	1.67	1.67	1.50	2.11	1.75	1.74	Muy desfavorable
30	3.67	4.00	3.75	3.56	4.00	3.79	Muy favorable
<b>Promedio</b>	<b>3.21</b>	<b>3.62</b>	<b>3.12</b>	<b>3.29</b>	<b>3.10</b>	<b>3.27</b>	<b>Muy favorable</b>

**Apéndice D. Promedio de la satisfacción marital en las participantes mujeres**

ID	Factor 1 Bienestar personal y económico	Factor 2 Responsabilidad parental y en el hogar	Factor 3 Confianza conyugal	Factor 4 Resolución del conflicto conyugal	Factor 5 Intimidad afectiva y sexual	Promedio	Categoría
1	3.33	4.00	3.88	3.67	4.00	3.78	Muy favorable
2	4.00	3.67	4.00	4.00	4.00	3.93	Muy favorable
3	3.67	4.00	4.00	3.89	3.75	3.86	Muy favorable
4	3.00	4.00	4.00	4.00	4.00	3.80	Muy favorable
5	3.00	4.00	4.00	4.00	3.50	3.70	Muy favorable
6	2.67	3.00	3.75	3.22	4.00	3.33	Muy favorable
7	2.00	1.33	2.50	2.11	2.00	1.99	Desfavorable
8	3.33	3.00	3.88	3.78	3.25	3.45	Muy favorable
9	1.33	1.67	1.88	2.00	2.00	1.78	Desfavorable
10	3.33	3.00	4.00	3.33	4.00	3.53	Muy favorable
11	2.67	2.67	2.88	2.44	1.75	2.48	Desfavorable
12	2.67	2.67	2.63	3.22	2.75	2.79	Favorable
13	2.00	3.00	2.38	3.33	2.75	2.69	Favorable
14	2.67	3.67	3.75	4.00	3.75	3.57	Muy favorable
15	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	4.00	Muy favorable
16	3.00	3.33	3.13	3.56	2.75	3.15	Favorable
17	3.00	4.00	3.63	3.78	3.50	3.58	Muy favorable
18	2.00	1.67	2.13	2.11	2.00	1.98	Desfavorable
19	3.67	4.00	3.38	3.67	3.00	3.54	Muy favorable
20	3.00	3.33	3.50	3.11	4.00	3.39	Muy favorable
21	3.33	3.67	3.75	3.67	3.75	3.63	Muy favorable
22	3.33	2.67	3.63	3.78	3.00	3.28	Muy favorable
23	3.67	3.67	3.50	3.56	4.00	3.68	Muy favorable
24	2.67	2.67	2.63	2.89	3.00	2.77	Favorable
25	2.33	2.00	2.75	2.67	2.00	2.35	Desfavorable
26	4.00	4.00	3.88	4.00	4.00	3.98	Muy favorable
27	4.00	3.33	3.88	4.00	3.50	3.74	Muy favorable
28	3.67	4.00	3.88	4.00	4.00	3.91	Muy favorable
29	3.67	3.67	3.88	4.00	3.75	3.79	Muy favorable
30	3.00	4.00	3.38	3.00	2.25	3.13	Favorable
31	3.33	2.33	3.25	3.33	2.75	3.00	Favorable
32	3.00	2.67	3.50	3.89	3.00	3.21	Favorable
33	4.00	4.00	3.25	3.44	3.50	3.64	Muy favorable
34	1.67	2.33	3.63	3.44	3.50	2.91	Favorable
35	1.67	2.33	2.63	2.00	2.25	2.18	Desfavorable
36	3.67	2.00	3.00	3.00	2.50	2.83	Favorable
37	4.00	3.67	3.63	4.00	3.75	3.81	Muy favorable
38	2.67	3.00	3.00	3.11	3.00	2.96	Favorable
39	3.67	2.33	3.63	3.00	3.50	3.23	Favorable
40	3.33	3.67	3.50	4.00	4.00	3.70	Muy favorable
41	4.00	3.33	2.75	3.89	2.50	3.29	Muy favorable

ID	Factor 1 Bienestar personal y económico	Factor 2 Responsabilidad parental y en el hogar	Factor 3 Confianza conyugal	Factor 4 Resolución del conflicto conyugal	Factor 5 Intimidad afectiva y sexual	Promedio	Categoría
42	2.67	3.00	3.13	3.00	3.00	2.96	Favorable
43	4.00	3.67	3.75	3.89	3.50	3.76	Muy favorable
44	3.33	4.00	2.13	2.33	2.00	2.76	Favorable
45	3.00	4.00	3.63	3.56	4.00	3.64	Muy favorable
46	2.33	2.33	3.00	2.22	2.00	2.38	Desfavorable
47	4.00	3.33	4.00	4.00	4.00	3.87	Muy favorable
48	2.67	2.00	2.75	3.00	2.75	2.63	Favorable
49	3.67	4.00	3.63	3.89	3.50	3.74	Muy favorable
50	3.00	3.00	3.75	4.00	3.75	3.50	Muy favorable
51	3.00	3.00	3.38	3.56	2.75	3.14	Favorable
52	2.00	2.33	2.25	2.44	2.25	2.26	Desfavorable
53	3.00	3.33	3.13	3.33	3.25	3.21	Favorable
54	3.33	3.00	2.75	3.67	3.50	3.25	Muy favorable
55	2.67	3.67	2.63	2.89	2.25	2.82	Favorable
56	3.67	3.00	3.13	3.33	3.00	3.23	Favorable
57	4.00	3.67	3.63	3.67	3.75	3.74	Muy favorable
58	3.33	3.67	4.00	3.67	2.50	3.43	Muy favorable
59	2.67	2.67	3.63	3.67	3.75	3.28	Muy favorable
60	4.00	4.00	3.63	3.89	3.75	3.85	Muy favorable
61	3.00	2.00	2.75	3.00	2.00	2.55	Favorable
62	3.33	3.33	3.00	3.78	3.00	3.29	Muy favorable
63	3.33	3.67	3.00	3.11	3.00	3.22	Favorable
64	4.00	3.00	3.63	3.33	3.75	3.54	Muy favorable
65	3.67	4.00	3.63	3.78	4.00	3.81	Muy favorable
66	2.33	4.00	3.38	3.44	2.75	3.18	Favorable
67	3.00	3.00	3.63	3.11	3.25	3.20	Favorable
68	3.67	3.67	3.88	3.67	3.75	3.73	Muy favorable
69	3.67	3.00	3.38	3.44	3.50	3.40	Muy favorable
70	2.00	3.00	2.63	2.00	2.00	2.33	Desfavorable
71	3.67	3.67	3.63	3.89	4.00	3.77	Muy favorable
72	3.33	3.33	3.63	3.22	3.75	3.45	Muy favorable
73	4.00	3.67	4.00	4.00	4.00	3.93	Muy favorable
74	3.00	2.67	3.63	3.56	3.50	3.27	Muy favorable
75	3.00	3.00	3.38	3.67	3.50	3.31	Muy favorable
76	3.00	3.67	3.13	2.78	2.50	3.01	Favorable
77	3.67	4.00	3.75	3.78	3.75	3.79	Muy favorable
<b>Promedio</b>	<b>3.16</b>	<b>3.22</b>	<b>3.35</b>	<b>3.40</b>	<b>3.21</b>	<b>3.27</b>	<b>Muy favorable</b>

**Apéndice E. Indicador de bienestar personal y económico en varones y mujeres**

Alternativas	Mi pareja me ayuda a que tenga tiempo de recreación para mí		Recibo apoyo de mi pareja en el logro de mis metas profesionales		Mi pareja y yo estamos de acuerdo en cómo hemos decidido distribuir el dinero en el hogar		
	fa	%	fa	%	fa	%	
Varones	Nunca	0	0.0%	1	3.3%	1	3.3%
	Pocas veces	8	26.7%	5	16.7%	3	10.0%
	Muchas veces	16	53.3%	6	20.0%	11	36.7%
	Siempre	6	20.0%	18	60.0%	15	50.0%
	Total	30	100%	30	100%	30	100%
Favorable - Muy Favorable		73.3%		80.0%		86.7%	
Alternativas	Mi pareja me ayuda a que tenga tiempo de recreación para mí		Recibo apoyo de mi pareja en el logro de mis metas profesionales		Mi pareja y yo estamos de acuerdo en cómo hemos decidido distribuir el dinero en el hogar		
	fa	%	fa	%	fa	%	
Mujeres	Nunca	2	2.6%	3	3.9%	2	2.6%
	Pocas veces	23	29.9%	10	13.0%	9	11.7%
	Muchas veces	27	35.1%	32	41.6%	31	40.3%
	Siempre	25	32.5%	32	41.6%	35	45.5%
	Total	77	100%	77	100%	77	100%
Favorable - Muy Favorable		67.5%		83.1%		85.7%	

**Apéndice F. Indicador de responsabilidad parental y en el hogar en varones y mujeres**

Alternativas	Mi pareja comparte las tareas del hogar conmigo		Mi pareja participa en la educación de nuestro(s) hijo(s)		Mi pareja se organiza para participar en actividades de recreación con nuestros hijos	
	fa	%	fa	%	fa	%
Nunca	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%
Pocas veces	1	3.3%	2	6.7%	2	6.7%
Muchas veces	12	40.0%	2	6.7%	7	23.3%
Siempre	16	53.3%	26	86.7%	21	70.0%
	30	100%	30	100%	30	100%
Favorable - Muy Favorable		93.3%		93.3%		93.3%
Alternativas	Mi pareja comparte las tareas del hogar conmigo		Mi pareja participa en la educación de nuestro(s) hijo(s)		Mi pareja se organiza para participar en actividades de recreación con nuestros hijos	
	fa	%	fa	%	fa	%
Nunca	3	3.9%	1	1.3%	0	0.0%
Pocas veces	24	31.2%	8	10.4%	15	19.5%
Muchas veces	18	23.4%	30	39.0%	27	35.1%
Siempre	32	41.6%	38	49.4%	35	45.5%
	77	100%	77	100%	77	100%
Favorable - Muy Favorable		64.9%		88.3%		80.5%

**Apéndice G. Indicador de la confianza conyugal en varones y mujeres**

Alternativas	Puedo expresar con libertad mis desacuerdos a mi pareja		Puedo expresar con confianza mis preocupaciones a mi pareja		Sé lo que le preocupa a mi pareja		Conozco las metas personales que desea lograr mi pareja en este momento		Cuando hablo con mi pareja me siento escuchada(o)		Sin ningún temor puedo prestarle mi celular a mi pareja		Con naturalidad y sin temor alguno puedo pedirle prestado el celular a mi pareja		Soy consciente de que mi pareja se preocupa por mi bienestar		
	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	
Varones	Nunca	0	0.0%	1	3.3%	2	6.7%	2	6.9%	1	3.3%	4	13.3%	2	6.7%	1	3.3%
	Pocas veces	6	20.0%	6	20.0%	3	10.0%	3	10.3%	3	10.0%	5	16.7%	6	20.0%	4	13.3%
	Muchas veces	14	46.7%	9	30.0%	18	60.0%	12	41.4%	19	63.3%	8	26.7%	8	26.7%	12	40.0%
	Siempre	10	33.3%	14	46.7%	7	23.3%	12	41.4%	7	23.3%	13	43.3%	14	46.7%	13	43.3%
		30	100%	30	100%	30	100%	29	100%	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
Favorable - Muy Favorable		80.0%		76.7%		83.3%		82.8%		86.7%		70.0%		73.3%		83.3%	
Mujeres	Nunca	0	0.0%	1	1.3%	1	1.3%	0	0.0%	2	2.6%	0	0.0%	6	7.8%	0	0.0%
	Pocas veces	9	11.7%	10	13.0%	10	13.0%	6	7.8%	14	18.2%	5	6.5%	9	11.7%	11	14.3%
	Muchas veces	27	35.1%	31	40.3%	48	62.3%	32	41.6%	38	49.4%	12	15.6%	13	16.9%	21	27.3%
	Siempre	41	53.2%	35	45.5%	18	23.4%	39	50.6%	23	29.9%	60	77.9%	49	63.6%	45	58.4%
		77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%
Favorable - Muy Favorable		88.3%		85.7%		85.7%		92.2%		79.2%		93.5%		80.5%		85.7%	

**Apéndice H. Indicador de resolución del conflicto conyugal en varones y mujeres**

Alternativas	Puedo nombrar sin esfuerzo tres cualidades que admiro de mi pareja		Cuando estamos separados, pienso a menudo con cariño en mi pareja		Mi pareja disfruta de mis logros y triunfos		Me siento querido(a) por mi pareja		Estoy realmente orgulloso(a) de mi pareja		Con frecuencia le digo a mi pareja que lo(a) quiero		Disfruto pasar tiempo con mi pareja		Mi pareja es mi amigo(a) íntimo(a)		Me interesa la opinión de mi pareja			
	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%		
Varones	Nunca	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	
	Pocas veces	4	13.3%	5	16.7%	3	10.0%	5	16.7%	4	13.3%	9	30.0%	4	13.3%	5	16.7%	4	13.3%	
	Muchas veces	7	23.3%	15	50.0%	11	36.7%	10	33.3%	8	26.7%	12	40.0%	12	40.0%	14	46.7%	10	33.3%	
	Siempre	19	63.3%	9	30.0%	16	53.3%	15	50.0%	18	60.0%	8	26.7%	14	46.7%	11	36.7%	16	53.3%	
		30	100%	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%	30	100%	
	Favorable – Muy Favorable		86.7%		80.0%		90.0%		83.3%		86.7%		66.7%		86.7%		83.3%		86.7%	
Mujeres	Nunca	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	1	1.3%	0	0.0%	
	Pocas veces	6	7.8%	13	16.9%	8	10.4%	11	14.3%	8	10.4%	16	20.8%	10	13.0%	10	13.0%	5	6.5%	
	Muchas veces	22	28.6%	34	44.2%	24	31.2%	21	27.3%	29	37.7%	32	41.6%	24	31.2%	23	29.9%	27	35.1%	
	Siempre	49	63.6%	30	39.0%	45	58.4%	44	57.1%	40	51.9%	28	36.4%	43	55.8%	43	55.8%	45	58.4%	
		77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	77	100%	
	Favorable – Muy Favorable		92.2%		83.1%		89.6%		84.4%		89.6%		77.9%		87.0%		85.7%		93.5%	

**Apéndice I. Indicador de intimidad afectiva y sexual en varones y mujeres**

Alternativas	Mi pareja me expresa su amor de forma afectiva (abrazos y besos)		Yo le expreso a mi pareja mi amor de forma afectiva		Me siento amado(a) en el ámbito sexual por mi pareja		Me siento amada(o) por mi pareja		
	fa	%	fa	%	fa	%	fa	%	
Varones	Nunca	1	3.3%	0	0.0%	1	3.3%	0	0.0%
	Pocas veces	7	23.3%	7	23.3%	6	20.0%	7	23.3%
	Muchas veces	11	36.7%	15	50.0%	12	40.0%	10	33.3%
	Siempre	11	36.7%	8	26.7%	11	36.7%	13	43.3%
		30	100%	30	100%	30	100%	30	100%
Favorable - Muy Favorable		73.3%		76.7%		76.7%		76.7%	
Mujeres	Nunca	1	1.3%	1	1.3%	1	1.3%	0	0.0%
	Pocas veces	25	32.5%	15	19.5%	14	18.2%	12	15.6%
	Muchas veces	20	26.0%	36	46.8%	25	32.5%	20	26.0%
	Siempre	31	40.3%	25	32.5%	37	48.1%	45	58.4%
		77	100%	77	100%	77	100%	77	100%
Favorable - Muy Favorable		66.2%		79.2%		80.5%		84.4%	