



UNIVERSIDAD
DE PIURA

FACULTAD DE MEDICINA

**Factores asociados a la calidad de sueño en estudiantes
de Medicina Humana en una universidad privada de Lima
Metropolitana en el 2022**

Tesis en formato artículo para optar el Título de
Médico Cirujano

Andrea Magaly Martin Osorio

Asesor:
Méd. Esp. Liesel Marie Ludowieg Cassinelli

Lima, diciembre de 2023



Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

Yo, Andrea Magaly Martin Osorio, egresado del Programa Académico de Medicina Humana de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura, identificado(a) con DNI N° 70616414.

Declaro bajo juramento que:

1. Soy autor del trabajo final titulado:
"Factores asociados a la calidad de sueño en estudiantes de Medicina Humana en una universidad privada de Lima Metropolitana en el 2022"
El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis¹ para optar el Título profesional² de Médico Cirujano.
2. Que el trabajo no se realizó en coautoría con otros alumnos de la Universidad de Piura.
3. La asesoría del trabajo estuvo a cargo de:
 - Liesel Ludowieg Cassinelli, identificado con DNI N° 44360311
4. El texto de mi trabajo final respeta y no vulnera los derechos de terceros o de ser el caso derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para la cual he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas.
5. El texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico.
6. La investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.
7. Declaro que mi trabajo final cumple con todas las normas de la Universidad de Piura.

El incumplimiento de lo declarado da lugar a responsabilidad del declarante, en consecuencia; a través del presente documento asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

Fecha: 30/11/2023.

Firma del autor optante³

¹ Indicar si es tesis, trabajo de investigación, trabajo académico o trabajo de suficiencia profesional.

² Grado de Bachiller, Título profesional, Grado de Maestro o Grado de Doctor.

³ Idéntica al DNI, no se admite digital, salvo certificado.

Hoja Informativa del Trabajo final de grado

Factores asociados a la calidad de sueño en estudiantes de Medicina Humana en una universidad privada de Lima Metropolitana en el 2022

Andrea Magaly Martin Osorio

Asesor: Méd. Esp. Liesel Marie Ludowieg Cassinelli

Tesis.

Médico Cirujano

Universidad de Piura. Facultad de Medicina.

Lima, diciembre de 2023

Palabras claves: Calidad del sueño; Sueño; Estudiantes de medicina; Perú.

Resumen

Objetivo: Evaluar las características sociodemográficas y académicas asociadas a la calidad del sueño en estudiantes de medicina humana. Materiales y métodos: Estudio de corte transversal en una muestra aleatoriamente seleccionada de 184 estudiantes de medicina humana de una universidad privada ubicada en la ciudad de Lima, Perú. Los participantes completaron un formulario virtual anónimo, que contenía preguntas sobre factores sociodemográficos y académicos, y el índice de Calidad de Sueño de Pittsburgh. Resultados: El 53,3% eran mujeres y el promedio de edad fue 20 con una desviación estándar de 1,73. La prevalencia de una mala calidad del sueño fue 69%. Independientemente del porcentaje de clases virtuales, las mujeres tuvieron el doble de chance de tener mala calidad de sueño (OR = 2,00, IC95%: 1,05 a 3,82). Conclusiones: La mala calidad de sueño afectó a 7 de cada 10 estudiantes de medicina humana en el contexto del retorno gradual a la presencialidad. Las mujeres tuvieron mayor chance de mala calidad de sueño, independientemente del porcentaje de clases virtuales llevadas.

Fecha de elaboración del resumen: 30 de noviembre de 2023

Final Degree Project Information Form

Factores asociados a la calidad de sueño en estudiantes de Medicina Humana en una universidad privada de Lima Metropolitana en el 2022

Andrea Magaly Martin Osorio

Asesor: Méd. Esp. Liesel Marie Ludowieg Cassinelli

Tesis.

Médico Cirujano

Universidad de Piura. Facultad de Medicina.

Lima, diciembre de 2023

Keywords: Sleep Quality/Sleep/Students Medical/Peru.

Abstract

Objective: To evaluate the sociodemographic and academic characteristics associated with sleep quality in human medicine students. Material y methods: Cross-sectional study in a randomly selected sample of 184 human medicine students from a private university located in the city of Lima, Peru. Participants completed an anonymous online form, which contained questions about sociodemographic and academic factors, and the Pittsburgh Sleep Quality Index. Results: 53.3% were women and the average age was 20 with a standard deviation of 1.73. The prevalence of poor sleep quality was 69%. Regardless of the percentage of online classes, women were twice as likely to have poor sleep quality (ORa = 2.00, 95% CI: 1.05 to 3.82). Conclusions: Poor sleep quality affected 7 out of 10 human medicine students in the context of the gradual return to face-to-face. Women had a higher chance of poor sleep quality, regardless of the percentage of virtual classes taken.

Summary date: 30 de noviembre de 2023