



UNIVERSIDAD
DE PIURA

FACULTAD DE MEDICINA

**Asociación del exceso de peso (sobrepeso y obesidad) con
síntomas depresivos autorreportados en mujeres en edad
fértil de la población peruana, según datos de la ENDES
2022**

Tesis en formato artículo para optar el Título de
Médico Cirujano

**Jossy Elena García Ubillús
Jorge Claudio Bautista Castañeda
Alvaro Mauricio Sarmiento Reyna**

**Asesor:
Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte**

Lima, Octubre de 2024

Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

Yo, **Jossy Elena García Ubillús**, egresado del Programa Académico de Medicina Humana de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura, identificado con DNI: **73018102**, declaro que:

Soy autor del trabajo final titulado:

“Asociación del exceso de peso (sobrepeso y obesidad) con síntomas depresivos autorreportados en mujeres en edad fértil de la población peruana, según datos de la ENDES 2022”

El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis para optar el Título profesional de Médico Cirujano.

Que el trabajo se realizó en coautoría con los siguientes alumnos de la Universidad de Piura.

- Jorge Claudio Bautista Castañeda, identificado con DNI: 72382171
- Alvaro Mauricio Sarmiento Reyna, identificado con DNI: 74298784

El texto de mi trabajo final es original y no vulnera los derechos de terceros o, de ser el caso, derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para lo cual, he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas. Asimismo, el texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico; y que la investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.

En caso de detectarse el incumplimiento de lo declarado asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

La asesoría del trabajo estuvo a cargo de los siguientes docentes de la Universidad de Piura:

- Mgtr. César Arturo Gutierrez Villafuerte, identificado con DNI: 07533457

Declaramos que:

Luego de haber empleado el software de coincidencia Turnitin, revisado las fuentes de información señaladas por el autor, y en razón de nuestra experiencia como investigadores, declaramos que las ideas expuestas en el trabajo final alcanzan las condiciones de calidad, integridad y originalidad acorde a los objetivos institucionales y estándares en materia de investigación. Finalmente, no asumimos responsabilidad por la posible vulneración de derechos de autor en el trabajo final referido, pues tal responsabilidad es exclusiva del autor.

Fecha: 07/10/2024.



Firma del autor¹



Firma del Asesor¹

¹ Firma idéntica al DNI. No se admite digital, salvo certificado.

Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

Yo, **Jorge Claudio Bautista Castañeda**, egresado del Programa Académico de Medicina Humana de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura, identificado con **DNI: 72382171**, declaro que:

Soy autor del trabajo final titulado:

“Asociación del exceso de peso (sobrepeso y obesidad) con síntomas depresivos autorreportados en mujeres en edad fértil de la población peruana, según datos de la ENDES 2022 ”

El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis para optar el Título profesional de Médico Cirujano.

Que el trabajo se realizó en coautoría con los siguientes alumnos de la Universidad de Piura.

- Jossy Elena García Ubillús, identificado con DNI: 73018102
- Alvaro Mauricio Sarmiento Reyna, identificado con DNI: 74298784

El texto de mi trabajo final es original y no vulnera los derechos de terceros o, de ser el caso, derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para lo cual, he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas. Asimismo, el texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico; y que la investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.

En caso de detectarse el incumplimiento de lo declarado asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

La asesoría del trabajo estuvo a cargo de los siguientes docentes de la Universidad de Piura:

- Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte, identificado con DNI: 07533457

Declaramos que:

Luego de haber empleado el software de coincidencia Turnitin, revisado las fuentes de información señaladas por el autor, y en razón de nuestra experiencia como investigadores, declaramos que las ideas expuestas en el trabajo final alcanzan las condiciones de calidad, integridad y originalidad acorde a los objetivos institucionales y estándares en materia de investigación. Finalmente, no asumimos responsabilidad por la posible vulneración de derechos de autor en el trabajo final referido, pues tal responsabilidad es exclusiva del autor.

Fecha: 07/10/2024.



Firma del autor¹



Firma del Asesor¹

¹ Firma idéntica al DNI. No se admite digital, salvo certificado.

Declaración Jurada de Originalidad del Trabajo Final

Yo, **Alvaro Mauricio Sarmiento Reyna**, egresado del Programa Académico de Medicina Humana de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad de Piura, identificado con DNI: **74298784**, declaro que:

Soy autor del trabajo final titulado:

“Asociación del exceso de peso (sobrepeso y obesidad) con síntomas depresivos autorreportados en mujeres en edad fértil de la población peruana, según datos de la ENDES 2022”

El mismo que presento bajo la modalidad de Tesis para optar el Título profesional de Médico Cirujano.

Que el trabajo se realizó en coautoría con los siguientes alumnos de la Universidad de Piura.

- Jorge Claudio Bautista Castañeda, identificado con DNI: 72382171
- Jossy Elena García Ubillús, identificado con DNI: 73018102

El texto de mi trabajo final es original y no vulnera los derechos de terceros o, de ser el caso, derechos de los coautores, incluidos los derechos de propiedad intelectual, datos personales, entre otros. En tal sentido, el texto de mi trabajo final no ha sido plagiado total ni parcialmente, para lo cual, he respetado las normas internacionales de citas y referencias de las fuentes consultadas. Asimismo, el texto del trabajo final que presento no ha sido publicado ni presentado antes en cualquier medio electrónico o físico; y que la investigación, los resultados, datos, conclusiones y demás información presentada que atribuyo a mi autoría son veraces.

En caso de detectarse el incumplimiento de lo declarado asumo frente a terceros, la Universidad de Piura y/o la Administración Pública toda responsabilidad que pueda derivarse por el trabajo final presentado. Lo señalado incluye responsabilidad pecuniaria incluido el pago de multas u otros por los daños y perjuicios que se ocasionen.

La asesoría del trabajo estuvo a cargo de los siguientes docentes de la Universidad de Piura:

- Mgtr. César Arturo Gutierrez Villafuerte, identificado con DNI: 07533457

Declaramos que:

Luego de haber empleado el software de coincidencia Turnitin, revisado las fuentes de información señaladas por el autor, y en razón de nuestra experiencia como investigadores, declaramos que las ideas expuestas en el trabajo final alcanzan las condiciones de calidad, integridad y originalidad acorde a los objetivos institucionales y estándares en materia de investigación. Finalmente, no asumimos responsabilidad por la posible vulneración de derechos de autor en el trabajo final referido, pues tal responsabilidad es exclusiva del autor.

Fecha: 07/10/2024.



.....
Firma del autor¹



.....
Firma del Asesor¹

¹ Firma idéntica al DNI. No se admite digital, salvo certificado.

Hoja Informativa del Trabajo final de grado

Asociación del exceso de peso (sobrepeso y obesidad) con síntomas depresivos autorreportados en mujeres en edad fértil de la población peruana, según datos de la ENDES 2022

Jossy Elena García Ubillús, Jorge Claudio Bautista Castañeda, Alvaro Mauricio Sarmiento Reyna

Asesor: Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte

Tesis.

Médico Cirujano.

Universidad de Piura. Facultad de Medicina Humana.

Lima, octubre de 2024

Palabras claves: Depresión; obesidad; sobrepeso; mujeres; cuestionario de salud del paciente; análisis de datos secundarios; encuestas demográficas y de salud.

Resumen

El objetivo del estudio fue evaluar la relación entre el exceso de peso en mujeres en edad fértil, de 15 a 49 años, y la presencia de síntomas depresivos, así como identificar factores de riesgo asociados. Es un estudio analítico-transversal de bases secundarias de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del 2022. La presencia de sintomatología depresiva fue evaluada como presencia o ausencia a través del Cuestionario de salud del Paciente (PHQ9). Se estimaron frecuencias, porcentajes e intervalos de confianza al 95%, así también se realizó un análisis bivariado estimando el Chi cuadrado de Pearson y se calcularon odds ratios crudos y ajustados usando un modelo de regresión logística binaria. La población de estudio incluyó 13492 registros, con una prevalencia de sintomatología depresiva del 8.7%. Asimismo, se encontró un 38.7% de sobrepeso y 29% de obesidad en la población estudiada. Los resultados indicaron que no hubo una asociación significativa entre el exceso de peso con la sintomatología depresiva. Los odds ratios ajustados no demostraron una relación consistente (Sobrepeso vs Normopeso OR = 0.98, IC 95% = 0.77 - 1.26; Obesidad vs Normopeso OR = 1.11, IC 95% = 0.86 - 1.44). Aun no habiendo encontrado alguna asociación significativa entre estas dos variables principales, se identificaron otros factores que aumentan significativamente la probabilidad de padecer síntomas depresivos. No se encontró asociación directa entre el exceso de peso y la presencia de síntomas depresivos en mujeres en edad fértil, sin embargo, se evidenció la importancia de variables como la falta de educación, el no estar unida o casada, vivir en zonas urbanas, tener antecedente de Diabetes Mellitus (DM) e Hipertensión Arterial (HTA) y el ser víctima de violencia física y emocional que se comportan como factores de riesgo significativamente. Esto destaca la necesidad de considerar múltiples aspectos más allá del peso corporal al abordar la salud mental en esta población.

Fecha de elaboración del resumen: 7 de octubre de 2024

Final Degree Project Information Form

Asociación del exceso de peso (sobrepeso y obesidad) con síntomas depresivos autorreportados en mujeres en edad fértil de la población peruana, según datos de la ENDES 2022

Jossy Elena García Ubillús, Jorge Claudio Bautista Castañeda, Alvaro Mauricio Sarmiento Reyna

Asesor: Mgtr. César Arturo Gutiérrez Villafuerte

Tesis.

Médico Cirujano.

Universidad de Piura. Facultad de Medicina Humana.

Lima, octubre de 2024

Keywords: Depression; obesity; overweight; women; patient health questionnaire; secondary data analysis; demographic and health surveys.

Abstract

The aim of the study was to evaluate the relationship between excess weight in women of childbearing age, specifically between 15 to 49 years old, and the presence of depressive symptoms, as well as to identify associated risk factors. This is an analytical-cross-sectional study based on secondary data from the Demographic and Family Health Survey (ENDES) of 2022. The presence of depressive symptoms was assessed as presence or absence using the Patient Health Questionnaire (PHQ9). Frequencies, percentages, and 95% confidence intervals were estimated. Additionally, a bivariate analysis was conducted estimating Pearson's Chi-square and crude and adjusted odds ratios using a binary logistic regression model. The study population comprised 13,492 records, showing a prevalence of depressive symptoms at 8.7%. Moreover, there was a recorded 38.7% overweight and 29% obesity within the studied population. Findings indicated no significant association between excess weight and depressive symptoms. The adjusted odds ratios did not demonstrate a consistent relationship (Overweight vs. Normal weight OR = 0.98, 95% CI = 0.77 - 1.26; Obesity vs. Normal weight OR = 1.11, 95% CI = 0.86 - 1.44). Although no significant association was found between these primary variables, other factors significantly increased the odds of experiencing depressive symptoms. No direct association was found between excess weight and the presence of depressive symptoms in women of childbearing age. Nevertheless, the study underscored the importance of variables such as lack of education, being unmarried or married, residing in urban areas, having a history of Diabetes Mellitus (DM) and Hypertension (HTN), and being a victim of physical and emotional violence, which behaved as significant risk factors. This emphasizes the necessity of considering multiple aspects beyond body weight when addressing mental health in this population.

Summary date: 7 de octubre de 2024